



無農薬のタネ



自然の野菜

土と植物、昆虫と微生物のチカラが豊富な自然に近い環境で
農薬使わず少ない肥料で育てられた自然のタネ
自然に向き合う農家と私たちが日本国内で丁寧育てています

苗も無農薬、大人気→販売中



たくましく育ってきたからこそ
有機の土とヒトに根付いていく自然のタネ
畑やプランターで自然と土とヒトの循環を感じて下さい

自然農法センター

有機のタネ・苗

品種カタログ

2026



人と土とタネを 育む

作物本来の力を手間を惜しまず
引き出す——
有機栽培に最適なタネを未来へ

自然農法センターのタネは有機栽培に適する品種として育成した有機種子です。

有機種子とは、化学合成農薬や化学肥料を3年以上使っていない畑で、環境に配慮しながら育てられた種子のことです。

遺伝子組み換え技術は一切使わず、タネの育成から生産まで、すべての過程で環境に負担をかけない、持続可能な方法で大切に育てられています。



PICK UP!

夏の暑さに強い！ 注目の2品種

地球温暖化が進む中、農作物にも「暑さに負けない力」と「味や収量の安定性」がますます求められています。

自然農法センターでは、そんな時代に応える暑さに強い2つの品種をご紹介します。

バテシラズ3号 暑さ知らずで安定収量

「バテシラズ3号」は主枝よりも側枝に多く雌花がつくため、生育中盤から後半にかけて側枝がぐんぐん伸び、樹がしっかりできてからたくさん収穫できます。暑さに強いのは、生育後半まで樹勢が強く有機栽培に向く根張りの良さのおかげ。「暑さに強く、よく採れる」を両立した頼もしい品種です。褐斑病・うどんこ病・べと病に強いのも特徴です。

カロフル 栄養満点。オレンジ色のトマト

鮮やかなオレンジ色の「カロフル」は、カロテンをたっぷり含んだ栄養豊富なトマト。見た目も味わいも楽しめます。

そして何より強いのは暑さへの適応力。露地栽培にも向き、猛暑でもしっかり実をつける栽培適応性の広さが特長です。「おいしくて、暑さにも負けない」心強い品種です。

暑さをこれで
乗り越えろ！



価格、作型図等の詳細は6ページ



価格、作型図等の詳細は4ページ



甘～い オレンジ色 Like a Fruit

カロフル

おすすめ!!

カロフル

交配種

小袋：10粒	770円
中袋：100粒	5,280円
大袋：500粒	23,100円

カロテン豊富なオレンジ中玉トマト。節間はやや長く、草勢中～強でスタミナがあり、1花房に8～10果程度着果します。

【耐病性】Tm-2a、V、F1、F2、N、Cf



紹介動画



甘みと酸味が
絶妙の大玉

おすすめ!!



紹介動画

【耐病性】Tm-2a、V、F1、F2、N、Cf



みようこう 妙紅

交配種

小袋：10粒	660円	裂果に強い完熟大玉トマト。玉質が硬く、甘みと酸味のバランス良くコクのある食味。雨よけ・露地栽培に適しています。
中袋：100粒	4,400円	
大袋：500粒	19,800円	

着果が安定した優等生



【耐病性】Tm-2a、V、F1、F2、N、Cf

こうしゅん 紅旬

交配種

小袋：10粒	660円	完熟収穫できる大玉トマト。裂果に強く玉張りとう秀品率が高いです。甘味と酸味が調和し、コクのある食味が楽しめます。
中袋：100粒	4,400円	
大袋：500粒	19,800円	



昔懐かしいトマト

【耐病性】Tm-2a、V、F1、F2、N、Cf

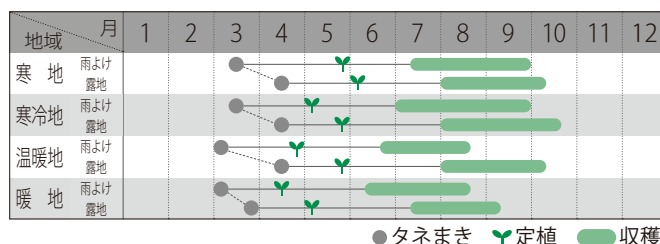


みなぎくら 南校2号

交配種

小袋：10粒	660円	青臭さは少なく、強い酸味。着果性に優れ作りやすいです。
中袋：100粒	4,400円	雨よけ、施設栽培に適しています。
大袋：500粒	19,800円	

トマト作型図



【耐病性記号】Tm-2、Tm-2a: トマトモザイクウイルス V: 半身萎凋病 F1: 萎凋病レース 1、F2: (同) レース 2 N: サツマイモネコブセンチュウ Cf: 葉カビ病

メニーナ

味の良い中玉



メニーナ	交配種
小袋：10 粒	660 円
中袋：100 粒	4,400 円
大袋：500 粒	19,800 円

病気に強く露地栽培に適した中玉トマト。甘さと酸味がミックスしさっぱりした味。耐裂果性が強く完熟収穫できます。



【耐病性】 Tm-2,V,F1,N



紹介動画

【耐病性】 Tm-2,F1,F2,N



チャコ

鈴なりの甘いミニトマト



チャコ	交配種
小袋：10 粒	660 円
中袋：100 粒	4,400 円
大袋：500 粒	19,800 円

果色が濃く甘いミニトマト。裂果に強くプランター栽培から露地栽培まで幅広く適応する品種。1 房に 10 ～ 20 の果実が鈴なりになります。



固定種
ブラジル育ちのミニ



ブラジルミニ	在来種	ブラジルで自家採種されてきた桃色ミニトマト。夏を過ぎると甘みが増すので遅まきを。肉厚で裂果が少ないです。
小袋：10 粒	440 円	
中袋：100 粒	2,750 円	



生でも、調理しても
おいしい

【耐病性】 Tm-2,V,F1,N



サンティオ	交配種	赤色中玉トマト。適度な甘さと酸味。生食でもおいしく、加熱調理するとコクが出ます。収量性高く、露地、雨よけ栽培に適します。
小袋：10 粒	660 円	
中袋：100 粒	4,400 円	
大袋：500 粒	19,800 円	

トマト

キュウリ

ナス

インゲン・コン

葉菜類

米・雑穀類

育てやすい抜群の耐病性



おすすめ!!

春まき



バテシラズ3号 交配種

露地の早播きから普通播きに
小袋：10粒 660円 適し、果揃い良く樹勢が強く育
中袋：100粒 4,400円 てやすい品種。褐斑病・うどん
大袋：500粒 19,800円 こ病・べと病に強い。

味良く、抑制向き



おすすめ!!

春まき

夏まき

バテシラズ2号 交配種

露地の普通まきから遅まきに
小袋：10粒 660円 適し、長期収穫が可能。うどん
中袋：100粒 4,400円 こ病・べと病に強く暑さにも強
大袋：500粒 19,800円 い。果実はやや短めで美味。

味良し。歯切れ良し



おすすめ!!

春まき

病気に強く、豊かな風味



春まき

病気に強いカミ・セブン



春まき

かみこうち 上高地

交配種

小袋：10粒 660円
中袋：100粒 4,400円
大袋：500粒 19,800円

露地の早まきから普通まきに適し、果長
やや長めで揃いが良く、初期から多収。う
どんこ病・べと病に強い品種。

かみこうち 上高地5号

交配種

小袋：10粒 660円
中袋：100粒 4,400円
大袋：500粒 19,800円

肥沃な土壌で着果が早く、初期収量が多
い品種。雨よけハウスや露地早まきに適し、
うどんこ病に強く風味ある実が採れます。

かみこうち 上高地セブン

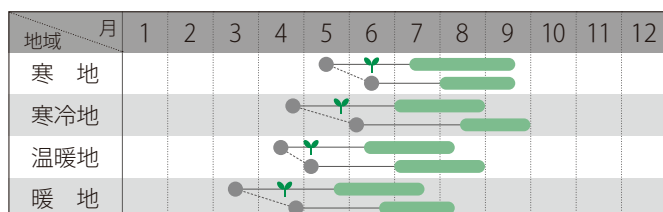
交配種

小袋：10粒 660円
中袋：100粒 4,400円

露地の早まきから普通まきに適し、果長
やや長めで揃いが良く初期から多収。うどん
こ病・べと病・褐斑病に強い。

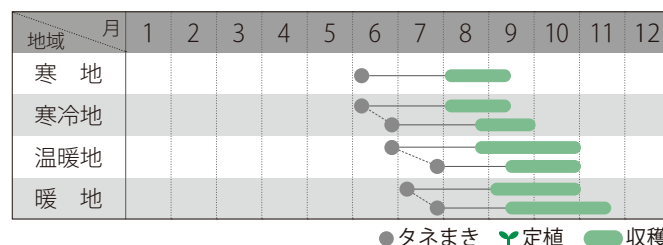
普通まき適応品種 作型図

バテシラズ3号、バテシラズ2号、上高地、上高地5号、イボ美人、白黄ウリ



遅まき適応品種 作型図

バテシラズ2号、若緑



わかみどり
若緑

固定種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

暑さや病気に強く育てやすい品種。果実は鮮緑色で曲がり少なく、歯切れが良く濃厚な味です。盛夏から初秋に直まきして霜が降りるまで収穫できます。地這い栽培・立ちづくりのどちらも可能です。



肉厚で味良く、抑制向き

春まき 夏まき

びじん
イボ美人

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

夏キュウリと中国四葉の交配種。果長24cm前後で短くイボもやや少ないです。うどんこ病に強く、たくさん採れます。歯切れが抜群で浅漬けに最適です。



歯切れ抜群。浅漬け用

春まき



紹介動画

しろき
白黄ウリ

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円

バングラデシュの在来種を素材に育成。黄白色で厚くやや短め。サラダや浅漬けにする色と映えます。大きめで収穫しても果皮柔らかく甘味があり、キュウリ臭さが少ないです。露地の直まきに適します。



彩りキュウリ

春まき



紹介動画

いまいふしなり
今井節成

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円

上高地より茎太で草勢が強く、露地普通まきで肥沃な土に適します。うどんこ病・べと病に強く、根張り良く生育旺盛です。果長はやや長く、光沢のある濃緑色果です。果実は18～25cm程度です。



露地で強い力を発揮

春まき

キュウリ 在来種

当センターで収集した在来種のキュウリです。在来種は収穫量が少ないですが、地域の風土に適応し、独特の風味を持った個性的な品種です。受け継がれてきたタネから新たな発見を楽しみつつ、タネどりに挑戦してみたいかどうかでしょうか。



春まき

しろうま

在来種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円

長野県白馬村の在来種。黒イボで黄白色の果皮、短めで柔らかな肉質の早生品種です。



春まき

すどうきゅうり
須藤胡瓜

在来種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円

大分県久住町の須藤家で代々自然農法により自家採種してきた品種。果実は短太で茶イボ。



春まき

おおとよざいらい
大豊在来

在来種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円

高知県大豊町の在来種。果実は短太で白イボです。

トマト

キュウリ

ナス

インゲン・コン

葉菜類

米・雑穀類



カンリー2号 交配種 果実は黒緑色のコマ形、果重小袋：10粒 660円 約1.6kg、果肉は濃橙色の粉中袋：100粒 4,400円 粘質で甘栗のような食味。地力大袋：200ml(約280粒) 11,000円 の低い土壌でも栽培できます。



長野在来ハッパード 在来種 長野県に土着した在来種。果重小袋：10粒 660円 約1.8kg。やや粘質がかかる粉質中袋：100粒 4,400円 で収穫後1か月間が食べ頃。早生種で自家採種に最適。



黒小玉スイカ 固定種 果実は2.5～3kgの裂果に強い小玉。果肉は濃紅色。着果性がよく、作りやすいです。

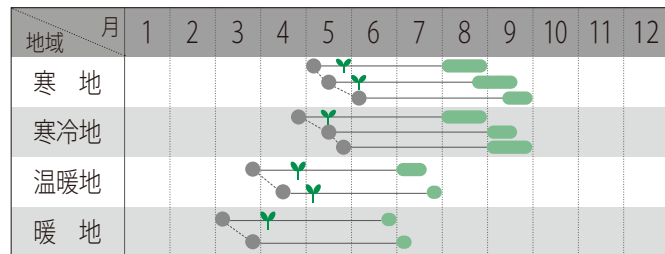


かちわり 交配種 山形県の在来種からの選抜育成。果重約1.2kg、肉質は緻密強粉質で濃厚な食味。5か月の大袋：200ml(約350粒) 13,200円 貯蔵でも食味が落ちません。

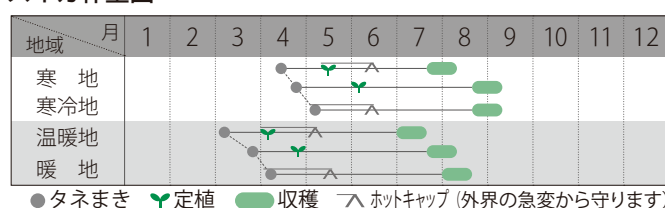


ケイセブン 交配種 果重1.3kg前後。肉質はホクホクして粉質が極めて強く、収穫直後でも甘味が強く、長期貯蔵しても高品質が保てます。

カボチャ作型図



スイカ作型図



くろこまち 黒小町



つやよし、色よし、
味もよし



紹介動画



春まき

黒小町

交配種

小袋：10粒

550円

中袋：100粒

3,520円

高温期の果皮の退色が紫御前に比べ著しく少ない。果形は長卵形で果皮のつやがよい。草勢強くたくさん採れ、露地栽培に向いています。

ナス作型図

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													



たくさん
実がつく長卵ナス

春まき

むらさきでぜん
紫御前

交配種

小袋：10粒

550円

中袋：100粒

3,520円

自農育成長ナスと中生中長ナスとの交配種。果実はつやのある黒紫色で、やや長めの長卵形。草勢強いので、長い期間たくさん採れ、出荷用に適しています。

浅漬け向き
固定種



春まき

しんえつみず
信越水ナス

固定種

小袋：10粒

440円

中袋：100粒

2,860円

果実は黒紫色。横広の巾着形で皮が柔らかく多汁質で甘味があり、浅漬けや一夜漬けに最適。油で炒めてもおいしいです。

柔らかく
トロける食感



春まき

ざいらいあお
在来青ナス

在来種

小袋：10粒

440円

中袋：100粒

2,860円

果肉が柔らかく、汁の実や煮食に適しています。草勢が極めて強く、作りやすいです。大果で収穫しても硬くなりなく、タネも気になりません。

緻密で味良い
固定種



春まき

自農丸ナス

固定種

小袋：10粒

440円

中袋：100粒

2,860円

果実は、光沢のある色の濃い黒紫色の丸ナス。肉質緻密で煮食や田楽、焼ナスなどに適しています。生育旺盛で大株に生育します。

トマト

キュウリ

ナス

インゲン・コーン

葉菜類

米・雑穀類

新緑甘とう

高品質、高収量の
シン・甘とう

春まき

新緑甘とう

小袋：10粒

中袋：100粒

固定種

440円

2,860円



紹介動画

草勢が強く、初期から安定して収穫可能。果実は15cm程度。果肉が厚く柔らかで甘みがあり、辛い果実なし。黒あざ果が少なく、タネごと食べられます。

しんしゅう

信州みどり

おすすめ!!

色鮮やかでつやのよい
中長ピーマン

信州みどり

固定種

小袋：10粒

550円

中袋：100粒

3,520円

固定種の夏秋用中形ピーマン。草姿は半立性で枝が垂れにくい。草勢は比較的強く、黒あざ果の発生が少なく、果実は濃緑色でツヤがよい。露地栽培に向いています。



春まき



春まき

じぼ
自生えピーマン

固定種

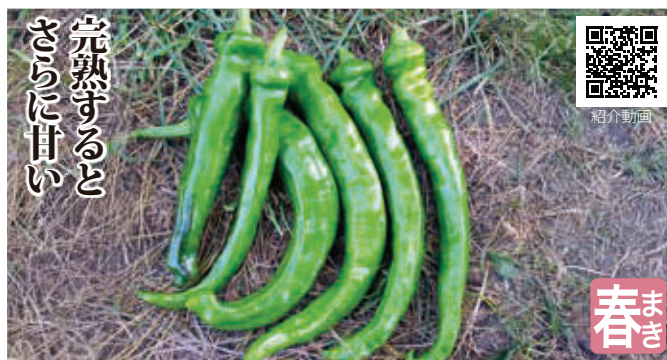
自然生えから選抜したベル形でツヤのある果実。収穫始めはやや遅いものの、スタミナがあり、長期露地栽培に適します。

小袋：10粒

550円

中袋：100粒

3,520円



紹介動画

春まき

あま
甘とうがらし(自農系)

固定種

果長15cm前後。果肉は厚く柔らかで甘みがあり、シントウ同様に利用可。黒あざ果が出やすく出荷には不向きですが、美味。

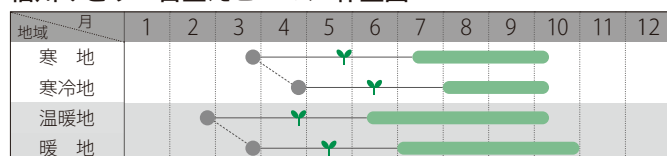
小袋：10粒

440円

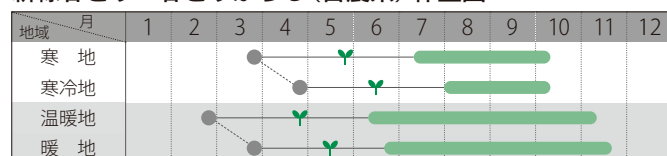
中袋：100粒

2,860円

信州みどり・自生えピーマン 作型図



新緑甘とう・甘とうがらし(自農系) 作型図



●タネまき ▼定植 ■収穫



島村インゲン

在来種

埼玉の島村氏が採種してきたつるありインゲン。ウイルス病に強い早生種。莢長18cm。完熟タネは煮豆にも美味。

小袋：15粒
中袋：100粒

550円
1,980円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													

もちっとした食感が
くせになる



春まき

家庭菜園向き
マクワウリ



春まき

てんちょうは
甜 掉牙

固定種

中国マクワウリより選抜した品種。果肉は淡緑色で水分が多く、香気に富みサクツとした歯触りと爽やかな風味。草勢が強くゴロゴロと着果します。

小袋：10粒
中袋：100粒

440円
2,860円

肉厚で柔らか。
味もよし！



春まき 夏まき

越谷インゲン

在来種

埼玉県越谷市在来のつるありインゲン。莢長18cm、濃緑で肉厚、柔らかく食味良好。暑さに強く、秋まで収穫できます。

小袋：15粒
中袋：100粒

550円
1,980円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													

モチットコーン

モチットコーン

固定種

ハニーバンダムから選抜育成した固定種。熟期は約95日でややバラツキあり。程良い甘さとモチットとした食感が特徴。

小袋：24粒
中袋：100ml (約340粒)
大袋：1,000ml (約3,600粒)

550円
4,400円
38,500円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													

ゴロゴロつく
甘いマクワウリ



春まき

ナシウリ(自農系)

固定種

草勢強くゴロゴロ着果します。果実は卵形。果肉は水分多く、強い甘味。可食期間が短いので、適期収穫を行ってください。

小袋：10粒
中袋：100粒

440円
2,860円

マクワウリ作型図

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													

●タネまき ▼定植 ■収穫 △ホットキャップ(外界の急変から守ります)

味の良い
玉レタス



春まき 秋まき

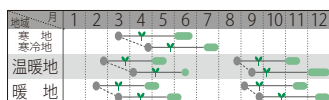
ロックウェル

固定種

小袋：140粒 550 円

中袋：10ml(約3,000粒) 6,600 円

結球レタスの早生種。草勢強く、大球になります。結球は締まりが緩く、内部は淡黄色。葉肉厚く、食味良好。初夏どりや秋どり栽培に適しています。



優等生
レッドリーフの



春まき 秋まき

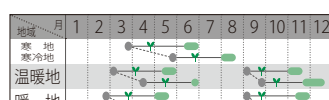
エルワン

固定種

小袋：150粒 440 円

中袋：10ml(約3,000粒) 4,840 円

環境に適応しやすく、作りやすい赤ちりめんリーフレタス。暖地・温暖地の夏どりを除く各作型に適します。半立性で株張りが良く生育旺盛です。



歯切れの良い
リーフレタス



春まき 秋まき

エルシー

固定種

小袋：200粒 440 円

中袋：10ml(約4,000粒) 4,840 円

グリーンリーフレタス。抽台遅く暖地の夏どりを除く各作型に適します。葉はちりめん状。中心部は若干結球します。



甘くて美味しい
サラダ菜



春まき 秋まき

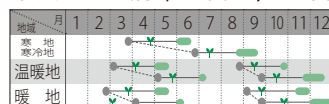
エルゴ

固定種

小袋：150粒 440 円

中袋：10ml(約3,000粒) 4,840 円

暑さ寒さに強いサラダ菜。葉は明緑色の丸葉で厚く丈夫。刻みやちぢみが少なく甘みがあり、食味良し。



プランターで育つ。
サラダ菜に最適



春まき 夏まき 秋まき 冬まき

ベビーリーフ

レタスミックス

固定種

お試し：1ml (400粒)

330 円

小袋：2ml(約900粒)

660 円

3種類のレタスをミックス。収穫した物をそのままサラダとして使用できます。

家庭菜園向き。
みそ汁の具に合う



春まき 夏まき 秋まき 冬まき

ベビーリーフ

アブラナ科ミックス

固定種

お試し：1.2ml (360粒)

330 円

小袋：3ml(約900粒)

660 円

アブラナ科野菜のタネ3種類を混ぜたもの。サラダやみそ汁の具に最適。

秋まきがおすす
め。
黒葉のコマツナ

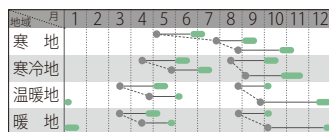


しんかいあおな
新戒青菜

在来種

群馬県のお寺で自家採種されてきた黒葉系コマツナ。葉色は濃緑色で照りがあります。春まき、秋まきができますが、秋まきの方が良品が収穫できます。

小袋:420粒 440 円
中袋:20ml(約4,200粒) 2,970 円
大袋:100ml(約21,000粒) 14,190 円



ごま風味のハーブ
ルッコラ

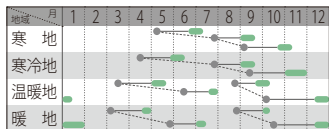


フックラ

固定種

ルッコラ、ロケットとも呼ばれ、ゴマの風味と辛みのあるハーブ。大株に育った後、若葉を掻き取り収穫します。花茎やつぼみ、花も食べられます。

小袋:840粒 660 円
中袋:20ml(約8,400粒) 4,180 円



アスパラガスのような
風味のなばな



かわしまな
川島かき菜

在来種

群馬県南部の川島家で自家採種されてきた菜花。春先に花茎を掻きとり収穫します。葉は淡緑色で、茎はアスパラガスのような風味で美味。温暖地に適しています。

小袋:420粒 440 円
中袋:20ml(約3,200粒) 2,970 円



寒さに強く
漬け物に最適

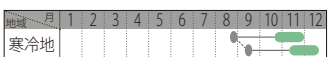


しんしゅうたかな
信州高菜

固定種

株は大型、葉は濃紫で幅広く肉厚。辛味と独特の風味があり、漬物に好適。寒さに強く、株の生長後に寒気にあたると味が凝縮されてきます。

小袋:450粒 440 円
中袋:20ml(約4,500粒) 2,970 円



粘り気のある葉っぱ
クセなくおいしい



オカノリ

固定種

中国原産アオイ科の野菜。間引きしながら収穫し、トウ立ちしてきたらわき芽を掻き取り収穫します。耐暑性・耐寒性が強く、旺盛に生育します。

小袋:360粒 660 円
中袋:20ml(約3,600粒) 4,180 円
大袋:100ml(約18,000粒) 17,600 円



ちくまのごすん 筑摩野五寸

甘みが強く、
1番人気



筑摩野五寸

固定種

小袋：680粒 440円

中袋：50ml(約8,500粒) 3,300円

大袋：200ml(約34,000粒) 12,100円

少肥でも根がよく太ります。火山灰土壤に適し、夏まきして晩秋から冬どりするのに適します。根部はやや肩が張る円筒形で甘みがあります。



紹介動画



夏まき

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒冷地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													

●タネまき ▼定植 ■収穫

みやしげ ふじ宮重

固定種

小袋：80粒 550円

中袋：20ml(約666粒) 2,530円

大袋：100ml(約3,330粒) 12,100円

富士山麓の火山灰土壤で選抜・採種を繰り返した固定種。火山灰土壤に適し、根長35cm前後。甘さと香気に富み、煮くずれしにくく、汁の实・煮炊き・漬け物などに適しています。



紹介動画

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒冷地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													



秋まき

煮くずれしにくい
固定種ダイコン

甘酢漬けに
最適な伝統野菜



秋まき

きそむらさき 木曾紫カブ

在来種

小袋：280粒 550円

中袋：20ml(約3,500粒) 4,070円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒冷地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													

長野県木曾地方在来の木曾カブから選抜育成。葉は開張し、切れ込みが多い。カブは腰高で大きく濃紫色に。甘酢漬けにすると薄紫色に染まり、美味。

白の宝石

根形揃い、甘さ抜群！
肉質の良い小カブ



白の宝石

固定種

小袋：280粒 550円

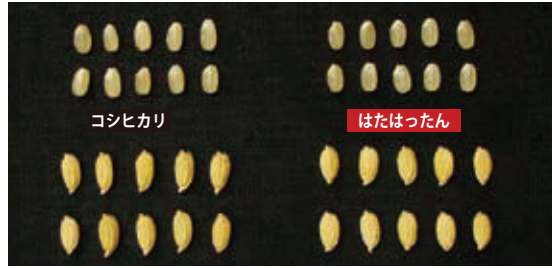
中袋：20ml 4,070円

根部は純白でやや腰高の偏円形で、ス入りは遅いです。肉質はやや緻密で甘みがあり、サラダ、漬物、煮食にも使えます。秋まきに適しています。

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒冷地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													



秋まき



※コシヒカリが早生から中生として栽培される地域・作型に適した品種です。コシヒカリが栽培できない寒冷地や、暖地の普通期栽培には適していません。
※採種する場合、異品種抜き取りを確実にし、病虫害の少ない集団（200～500株程度）株を採種して特性を維持し、ていねいに脱粒してください。
※登録品種のため、採種種子の自家利用外の頒布・転売には、新たな契約とそのための申請が必要となりますのでご注意ください。

水稻うるち品種(Oryza sativa L.)
品種登録番号21835(登録日2012/07/04)

はたはったん

(この品種は品種登録されています)

玄人好みの こだわり品種

はたはったん

固定種

1kg 3,300 円

2kg 6,600 円

自然農法水田で自然交雑した自生株の中から、穂が大きく草丈の高い偏穂重型の系統を無肥料栽培条件で選抜。コシヒカリに比べ、出穂がやや遅いため、近年頻発する高温登熟障害による白未熟粒の発生が軽減されます。玄米はやや小粒で、食味値がやや高く、甘味があり、粘りが少ないすっきりした味わいです。栽培適地はコシヒカリが中生として栽培される地域です。

品種特性や栽培のポイント、自家採種に関する注意事項は右 QR コード先の情報をご覧ください。



雑穀類・緑肥

春まき



モチアワ

小袋:20ml(約5,200粒) 660円

痩せ地に適し、倒伏に強いです。お米に混ぜて炊くと粘りがでて美味。



モチキビ

小袋:20ml(約2,500粒) 660円

中生、中稈、倒伏に強い品種。穂は寄穂型で長く穂数が多いです。



アマランサス

小袋:10ml(約8,000粒) 660円

実はカルシウム、タンパク質、ビタミン、植物繊維などを豊富に含有。



黒アズキ

小袋:130粒

660円

表皮が薄く、こしあがができる。病虫害が少なく、多収。



鹿児島在来ササゲ

小袋:210粒

660円

暑さや乾燥に強い。タネはアズキより小さく赤飯にして食べると美味。

書籍

だれでもできる有機のイネづくり 秋処理・育苗・栽植密度で “雑草の生えない田んぼ”

(公財)自然農法国際研究開発センター 監修
三木孝昭 著
発行:(一社)農山漁村文化協会
定価:2,200円(税込)



有機イナ作のカギは雑草対策、その成否は田植えまでに8割が決まる!秋からの耕耘・排水によるイナワラ処理、育苗、代かき、田植え、その後の栽培管理まで、だれもが夢見る「雑草の生えない田んぼ」づくりのポイントを詳しく解説。

トマト

キュウリ

ナス

インゲン・コーン

葉菜類

米・雑穀類

タネのお届けとご注文



1回のご注文の配送手数料

インターネット 440円

FAX・郵送 550円

タネ代合計金額が**5,000円**以上で

配送手数料無料

- ・商品の発送はご注文から基本3営業日以内に行います。土日祝日を除く平日となります。
- ・発送した商品は基本的にポストに投函されます。
- ・商品発送後の注文変更、お客様のご都合による返品は承っておりません。
- ・商品到着時に破損などがありましたら早急にお知らせください。
- ・タネは本質上、播種後の天候や栽培条件等により、その結果が異なることがあります。万一結果不良の場合でも、損害の補償は、お買い上げ代金の範囲内とさせていただきます。

■ インターネット（専用サイト）



初回、要会員登録（無料）

自然のタネ

検索

<https://shizentane.jp/>



専用サイトからお求めください。パソコン、タブレット、スマートフォンでアクセスできます。ページの案内に従ってご注文ください。

- ・クレジットカード決済（VISA、Master、JCB、Diners、AMEX）および、コンビニ決済となります（手数料無料）。
- ・コンビニ決済の場合、ご注文後に決済会社からメールが2通（注文完了・コンビニ決済お支払い受付番号のご案内）届きます。「お支払い受付番号のご案内メール」の受付番号にてご入金ください。お支払期限はご注文日より10日間となります。
- ・ご入金確認後の商品発送となります。

インターネット注文がお得！

1%のポイントが付きます

決済手数料無料

賛助会員割引で15%OFF

（その他のご注文方法は10%割引です）

■ メール・FAX・郵送

■ メール

①品名、②袋の種類（小袋等）、③数量、④合計金額、⑤郵便番号、⑥住所、⑦氏名、⑧日中連絡の取れる電話番号を記入し、下記メールアドレスへ送信してください。

seed@infrc.or.jp

■ FAX・郵送

右ページの価格表に必要事項を記入してFAX、郵送にてご注文ください。

FAX 0263-92-6808

郵送先 〒390-1401 長野県松本市波田 5632-1
自然農法センター育種課

- ・お支払いは、郵便振替にて後払いです。同封の払込取扱票にて商品到着後1週間以内に郵便局でお支払いください。
- ・ご請求代金には、配送手数料を加算しています。
- ・恐れ入りますが、払込手数料をご負担ください。
- ・ご入金を確認されない場合、送金延滞料を徴収いたしますのでご注意ください。

2026 年「自然農法センターのタネ」価格表

(円・税込)

品目	品種名	小袋	中袋	大袋	品目	品種名	小袋	中袋
キュウリ	上高地	660	4,400	19,800	ナス	黒小町	550	3,520
	上高地 5 号	660	4,400	19,800		紫御前	550	3,520
	バテシラズ 3 号	660	4,400	19,800		信越水ナス	440	2,860
	バテシラズ 2 号	660	4,400	19,800		在来青ナス	440	2,860
	今井節成	660	4,400			自農丸ナス	440	2,860
	イボ美人	660	4,400	19,800	ピーマン	甘とうがらし(自農系)	440	2,860
	白黄ウリ	660	4,400			自生えピーマン	550	3,520
	若緑	660	4,400	19,800		信州みどり	550	3,520
	上高地セブン	660	4,400			新緑甘とう	440	2,860
トマト	妙紅	660	4,400	19,800	レタス	ロックウェル	550	6,600
	紅旬	660	4,400	19,800		エルワン	440	4,840
	南桜 2 号	660	4,400	19,800		エルシー	440	4,840
	メニーナ	660	4,400	19,800		エルーゴ	440	4,840
	サンティオ	660	4,400	19,800	インゲン	島村インゲン	550	1,980
	チャコ	660	4,400	19,800		越谷インゲン	550	1,980
	ブラジルミニ	440	2,750		カブ	木曾紫カブ	550	4,070
	カロフル	770	5,280	23,100		白の宝石 (白カブ)	550	4,070
カボチャ	かちわり	660	4,400	13,200	雑穀類	モチアワ	660	
	ケイセブン	660	4,400	12,100		モチキビ	660	
	カンリー 2 号	660	4,400	11,000		アマランサス	660	
	長野在来ハッパード	660	4,400			黒アズキ	660	
スイカ	黒小玉スイカ	660	3,630			鹿児島在来ササゲ	660	
マクワウリ	甜掉牙	440	2,860		在来キュウリ	しろうま	660	4,400
	ナシウリ (自農系)	440	2,860			須藤胡瓜	660	4,400
ニンジン	筑摩野五寸	440	3,300	12,100		大豊在来	660	4,400
トウモロコシ	モチットコーン	550	4,400	38,500				
ダイコン	ふじ宮重	550	2,530	12,100	品目	商品名	小袋	お試し
葉菜類	新戒青菜	440	2,970	14,190	ベビーリーフ	レタスミックス	660	330
	信州高菜	440	2,970			アブラナ科ミックス	660	330
	フックラ	660	4,180					
	オカノリ	660	4,180	17,600	品目	品種名	1kg	2kg
	川島かき菜	440	2,970		コメ	はたはったん	3,300	6,600

合計金額

円

配送手数料 (全国一律) Fax・郵送 注文: 550 円

インターネット 注文: 440 円

別途、配送手数料 (右記) がかかります

タネ代合計金額 5,000 円以上で配送手数料無料

自宅Tel:

Fax:

携帯Tel:

御住所 〒

御氏名 (ふりがな)

顧客コード:

クーポンコード:

※コードがお分かりの方はご記入ください

※この用紙で Fax・郵送注文される際は、品種ごとの袋数、合計金額、上記の必要事項を必ずご記入ください

わたしもできる！

家庭菜園向き

ゆうき 有機の苗



やさしく育った、やさしい苗

有機の苗は、化学肥料や農薬を使わずに育てられた「有機栽培」の苗です。

ホームセンターや種苗店で見かける多くの苗は、成長を早めるために化学肥料や農薬を使って育てられています。一方、私たちの有機の苗は、品種の選定からタネ採り、育苗にいたるまで、すべて自然農法・有機栽培で、一つひとつ丁寧に育てています。

いくつかの品種を組み合わせた「アソート苗」をご用意しました。さまざまな野菜を一度に楽しめたり、ご家族やお友達と分け合ったりするのもおすすめです。

「種から育てるのは難しそう…」という方や、「まずは苗から

自然農法を試してみたい」という方にぴったり。有機の苗から始めれば、自然と調和した菜園づくりを気軽に楽しめます。

さあ、有機の苗と一緒に、心と体が喜ぶ菜園を始めてみませんか？

育て方に合わせて接木苗・自根苗・ポット苗・プラグ苗を選択できます。また出荷日を選べるので寒冷地から暖地まで様々な地域に対応できます。

A・B・Cセットは、特典として「オンライン講習会&栽培ガイドブック」が付きますので、未経験の方にもお勧めです。

有機の苗から始める菜園は、育てる楽しみも、食べる喜びもより深く味わえます。自然の恵みを存分にお楽しみください。

家庭菜園向き 有機の苗 **かさい 果菜類** セット

トマトやナス、ピーマンなどの果菜類。自然農法センターの代表的なタネから育てた有機の苗をセットにしました。

A セット 接木ポット苗 B セット 自根ポット苗

※ポットのサイズ：直径 9cm

A セット（接木ポット苗）は、病気に強い「接木苗」を植えた方におすすめのポリポットに入った苗のセット。丈夫に育ちやすく、安心してチャレンジできます。

A セット・B セットの品種

品目	品種	台木（Aセット）
キュウリ	バテシラズ3号	パワー Z2
トマト	（中玉）カロフル	B バリア
	（ミニ）チャコ	B バリア
ナス	黒小町	トルバム
ピーマン	信州みどり	ベルホープ
マクワウリ	ナシウリ（自農系）	純正新土佐

B セット（自根ポット苗）は、お手頃価格で楽しめる、自根（野菜自身の根）のポット苗セット。自然そのままの姿を味わいたい方にぴったりです。



A セット・B セット発送日 令和 8 年 (2026 年)

	A セット	B セット
発送日①	4/16、4/17	4/15
発送日②	4/20、4/21、4/22	4/23
発送日③	4/30、5/1	4/29
発送日④	5/12、5/13	5/7

※Aセット
注文数に応じて調整し
いずれかの日にちで
発送いたします

C セット 接木プラグ苗



プラグ苗とは、複数の小さな仕切りがあるトレイで育てられます。根が培土を抱き込むため、土が崩れにくく、植え付け時に根の傷みが抑えられます。

C セットの品種

品目	品種	台木（Cセット）
キュウリ	バテシラズ3号	パワー Z2
トマト	（中玉）カロフル	B バリア
	（ミニ）チャコ	B バリア
ナス	黒小町	トルバム
ピーマン	信州みどり	ベルホープ

C セット発送日
令和 8 年 (2026 年)

C セット	
発送日①	4/23
発送日②	4/30
発送日③	5/7
発送日④	5/14

D セット ナス・キュウリ抑制自根ポット苗

※ポットのサイズ：直径 9cm

遅く植える抑制栽培で秋にも美味しいナスやキュウリを作りたい人向きのセットです。夏～秋の栽培に適した品種をセレクトしました。発送日は1日のみとなっています。



秋もおいしい！
おススメです

D セットの品種

品目	品種
ナス	黒小町
キュウリ	バテシラズ 2 号

D セット発送日
令和 8 年 (2026 年)

D セット	
発送日	7/22

セット	名称	季節	台木	種類	入数	価格	発送日	特典
A	接木ポット苗	春	接木	ポット	24 本 (6 品種 x 4 本)	22,000 円	4 回	オンライン講習会 (3月)・栽培ガイドブック
B	自根ポット苗	春	自根	ポット	24 本 (6 品種 x 4 本)	14,520 円	4 回	オンライン講習会 (3月)・栽培ガイドブック
C	接木プラグ苗	春	接木	プラグ	50 本 (5 品種 x 10 本)	23,100 円	4 回	オンライン講習会 (3月)・栽培ガイドブック
D	ナス・キュウリ抑制自根ポット苗	夏	自根	ポット	12 本 (2 品種 x 6 本)	8,800 円	7/22	

家庭菜園向き 有機の苗 **ようさい 葉菜類** セット

植物の「葉」の部分を利用とする葉菜類。自然農法センターのタネに、有機で育てやすい市販の品種を組み合わせてみました。

E セット 春の葉野菜ポット苗

人気の葉菜類3品種と、自然農法センターのレタス3品種の組み合わせです。5月中旬から6月中旬に収穫できます。



※ポットのサイズ：直径 9cm

E セットの品種

品目	品種 (種苗会社)	収穫時期
キャベツ	YR 春空 (タキイ種苗)	6月上旬～6月中旬
ブロッコリー	里緑 (野崎採種場)	5月下旬～6月上旬
カリフラワー	スノークラウン (タキイ種苗)	5月下旬～6月上旬
レタス	ロックウェル (自然農法)	5月下旬～6月中旬
	エルワン (自然農法)	5月中旬～6月上旬
	エルシー (自然農法)	5月中旬～6月上旬

F セット 秋のサラダ野菜プラグ苗

プラグ苗の自然農法センターのサラダ野菜5品種をセットでご用意しました。収穫は11月上旬から12月中旬となっています。食味の良さをサラダなどでお楽しみください。



F セットの品種

品目	品種	収穫時期
レタス	ロックウェル	11月中旬～12月中旬
	エルワン	11月上旬～12月上旬
	エルシー	11月上旬～12月上旬
	エルーゴ	11月上旬～11月下旬
ルッコラ	フックラ	11月上旬～11月下旬

G セット 秋のアブラナ科野菜プラグ苗

キャベツ、ハクサイ、ブロッコリー、かき菜など秋野菜を集めたプラグ苗のセット。



G セットの品種

品目	品種 (種苗会社)	収穫時期
キャベツ	輝岬 (タキイ種苗)	12月下旬～1月下旬
ハクサイ	エミコ (GFP)	11月下旬～12月中旬
ブロッコリー	盛緑 81 (野崎採種場)	1月中旬～2月上旬
カリフラワー	フローラブランカ (GFP)	12月下旬～1月下旬
かき菜	川島かき菜 (自然農法)	3月上旬～5月上旬

みずみずしくて
とてもおいしい!



セット	名称	季節	台木	種類	入数	価格	発送日	特典
E	春の葉野菜ポット苗	春	自根	ポット	24本 (6品種×4本)	9,900円	3/18	簡易版栽培手引き
F	秋のサラダ野菜プラグ苗	秋	自根	プラグ	50本 (5品種×10本)	9,900円	9/28・10/1	簡易版栽培手引き
G	秋のアブラナ科野菜プラグ苗	秋	自根	プラグ	50本 (5品種×10本)	9,900円	9/18	簡易版栽培手引き

2026年 家庭菜園向き 有機の苗セット 注文書

お支払
ご注文
方法

クレジット支払
ネット注文



ゆうちょ支払
ネット注文
フォーム



ゆうちょ支払
メール注文: seed@infrc.or.jp
FAX注文: 0263-92-6808

ご注文者様情報

【お客様番号】	ご氏名 (ふりがな)	【農場・団体・企業名】
ご住所 〒		
携帯 TEL:	固定 TEL:	メールアドレス: FAX:
備考 (お届け先が異なる場合など)		

ご注文内容(セット数・合計金額をご記入の上、希望発送日に○をつけてください)

果 菜 類 (p19)	Aセット：接木ポット苗	24本 22,000円
	注文数：()セット	合計金額：()円 希望発送日：①・②・③・④
	Bセット：自根ポット苗	24本 14,520円
	注文数：()セット	合計金額：()円 希望発送日：①・②・③・④
	Cセット：接木プラグ苗	50本 23,100円
	注文数：()セット	合計金額：()円 希望発送日：①・②・③・④
	Dセット：ナス・キュウリ抑制自根ポット苗	12本 8,800円
	注文数：()セット	合計金額：()円 発送日は 7/22 です

葉菜類セットは関東・東海・北陸・関西・中国・四国・九州(離島除く)のみご注文可能です。

葉 菜 類 (p20)	Eセット：春の葉野菜ポット苗	24本 9,900円
	注文数：()セット	合計金額：()円 発送日は 3/18 です
	Fセット：秋のサラダ野菜プラグ苗	50本 9,900円
	注文数：()セット	合計金額：()円 希望発送日：9/28・10/1
	Gセット：秋のアブラナ科野菜プラグ苗	50本 9,900円
	注文数：()セット	合計金額：()円 発送日は 9/18 です

①消費税・送料込みの価格です。

②A～Dセットは北海道・沖縄県・離島へ配送するご注文はお受けできません。

E～Gセットは北海道・東北地方・沖縄県・離島へ配送するご注文はお受けできません。

③ご注文内容に基づいてメールまたはFAXで請求書をお送りします。請求書をお受け取りになった時点で、受付完了となります。

④請求書に記載の期日までに、指定口座へご入金ください。なお、振込手数料はお客様でご負担ください。

⑤事前に受取日・発送番号をご案内します。受取日及び時間の指定はできません。

ご案内した受取日での対応が難しい場合は、配送業者様にご連絡いただき、受取日の調整をお願いします。

⑥販売予定数量に達した時点で受付を終了します。

有機・自然農法 農家のこだわりに応えます！

選べる、任せられる 有機プラグ苗

「有機の苗を安心して育てたい」「自分のタネをしっかり苗にしたい」――

そんな声に応えるために、自然農法センターでは 農家向けの有機プラグ苗（有機JAS適合）を完全受注でお届けします。

プロの現場で役立つ品質と柔軟な対応で、栽培を力強くサポートします。

心をこめて
おつくりします



どんなタネも、
有機の力で育てます

5つのポイント

あらゆる タネに対応

自然農法のタネ、有機のタネはもちろん、市販のタネや持ち込みのタネも OK

有機 JAS 認証の土 を使用

安心の有機 JAS 適合証明書付きで出荷。信頼ある苗づくりをサポートします

用途に 合わせた トレイ規格

50 穴・128 穴・200 穴の
各サイズに対応

完全 受注生産

必要な時に、必要な苗を。
受取希望日も指定できます

農家・プロ 向けの 高品質

大規模栽培にも安心して使える、プロ仕様の仕立て

- ①ご注文内容に基づいてメールまたは FAX で請求書をお送りしますので、指定口座へご入金ください。なお、振込手数料はお客様でご負担ください。
- ②ご入金確認後、苗の生産を開始いたします。
- ③キャンセルは電話にてご連絡ください（播種以降のキャンセルはキャンセル料を頂戴いたします）。

■接木苗の標準台木：キュウリ（パワー Z2）、トマト（Bバリア）、ナス（トルバム）、ピーマン（ベルホープ）、スイカ（ドン・K）、マクワ・メロン（純正新土佐）
※ナス接木 50 穴トレイ苗の台木はトルバムに限ります。

- ・希望受取日は 3 月 1 日～ 10 月 31 日の平日のみご指定いただけます。
- ・生産スペースの都合により、希望日でご予約いただけない場合があります。
- ・期間外の発送については応相談となります。
- ・希望受取日が異なる場合は、それぞれに送料が必要になります。
- ・価格表に記載のない品種や台木を変更したい場合はお見積もりいたします。
- ・自家採種や市販していないタネでも持ち込みで苗生産いたします。
- ・品種の説明は下記 URL または QR コードよりご覧ください。
<https://www.infc.or.jp/seed-popularization/seedling/>



送料一覧（1梱包あたり）

北海道	2,475 円
東北・関東・信越・北陸 中部・関西・中国・九州	1,210 円
四国	880 円
沖縄県	4,510 円

送料は 2025 年 12 月 1 日時点の目安です。
（諸事情により変更される場合があります）

運送途中の自然災害や予期せぬトラブルで滅失、き損若しくは遅延したことによる損害については、損害賠償の責任を負いません。ただし、人的ミスによるトラブルに関しましては、商品代金のみ返金させていただきますが、その商品を使用できなかったことにより生じる損害につきましては保証できません。予めご了承ください。

1 梱包の入数
2 トレー入り商品
キュウリ・トマト
ナス・スイカの
50 穴トレイ

3 トレー入り商品
上記以外

2026年 有機プラグ苗(有機JAS適合) 注文書

ご注文方法 メール注文: seed@infrc.or.jp (注文書の画像送付) FAX注文: 0263-92-6808

ご注文メ切: 果菜類は希望受取日の60日前(ナス接木全種とピーマン接木50穴は100日前)、葉菜類は30日前まで

【お客様番号】	ご氏名 (ふりがな)		【農場・団体・企業名】				
ご住所 〒							
携帯 TEL :		固定 TEL :		メールアドレス :			
				FAX :			
品種	苗の種類 ご希望の種類に○	台木の品種 ご指定があればご記入ください	トレーの種類 ご希望の種類に○			数量	希望受取日 平日のみ
	接木 実生		200 穴	128 穴	50 穴	トレー	月 日
	接木 実生		200 穴	128 穴	50 穴	トレー	月 日
	接木 実生		200 穴	128 穴	50 穴	トレー	月 日
	接木 実生		200 穴	128 穴	50 穴	トレー	月 日

価格表

●果菜類

赤字は自然農法センターのタネ オレンジは市販有機種子 黒字は市販品種 (円・税込)

品目	品 種	苗の種類	200穴トレー (195本+5本予備) 価格 1本あたり		128穴トレー (125本+3本予備) 価格 1本あたり		50穴トレー (49本+1本予備) 価格 1本あたり	
キュウリ	パテシラズ3号 パテシラズ2号 上高地 上高地5号 イボ美人 夏すずみ MTフェニックス	接木			30,556	244	14,598	298
		実生			15,518	124	9,548	195
トマト	(大玉) 妙紅 紅匂 南桜2号 桃太郎ホープ ルネッサンス 麗月 (中玉) メニーナ サンティオ カロフル サンマルツァーノ (ミニ) チャコ ブラジルミニ TY千果 オレンジアイコ	接木	47,762	245	33,734	270	17,325	354
		実生	24,821	127	18,464	148	10,934	233
ナス	黒小町 紫御前 信越水ナス 在来青ナス 自農丸ナス 新長崎ナス 翡翠ナス とげなし千両2号 筑陽 PC筑陽	接木	48,750	250	33,571	269	15,610	319
		実生	23,901	123	18,268	146		
ピーマン等	信州みどり 自生えピーマン 京ひかり ハラペーニョ 新緑甘とう 甘とうがらし (自農系) L3 葵ししとう	接木	51,480	264	35,750	286	17,367	354
		実生	27,885	143	20,821	167		
スイカ	黒小玉 祭ばやし777 黄こだまH 虎太郎 ピノガール	接木			34,375	275	16,709	341
メロン、マクワ	ナシウリ カンタロープ プリンスメロン	接木			34,375	275		
カボチャ	カンリー2号 かちわり ケイセブン 坊ちゃん ほっとけ栗たん ほっこり えびす	実生			19,839	159	10,164	207
ズッキーニ等	オーラム ダイナー ズッキーニ黄 バターナッツ	実生			15,766	126	8,408	172

●葉菜類

品目	品 種	200穴トレー (195本+5本予備) 価格 1本あたり		128穴トレー (125本+3本予備) 価格 1本あたり	
レタス	エルシー ロックウェル エルワン エルーゴ 極早生シスコ シスコ 早生サリナス 美味タス ちりめんちしゃ ハンサムグリーン ハンサムレッド	6,304	32	6,141	49
	マザーグリーン マザーレッド	7,079	36	6,698	54
キャベツ	カーボロネロ (黒キャベツ) ローラ (丸玉系) マーナー (サボイ) 芽キャベツ 秋徳SP 彩音 春のかおりSP 春波 彩峰 四季穫 夢舞台	7,329	38	6,663	53
ハクサイ	耐病六十日 ほまれ二号 きらぼし系 黄ごころ系 オレンジクイン 新あずま	7,329	38	6,663	53
	エミコ	8,405	43	7,302	58
ブロッコリー	ファイター ハイツSP ピクセル 晩緑系 美緑系 里緑 スティックセニョール	7,329	38	6,663	53
	翠麟 ウインタードーム	8,611	44	7,680	61
カリフラワー	オレンジブーケ オレンジルナ28 うずまき ダ・ヴィンチ バイオレットクイン	7,329	38	6,663	53
	フローラブランカ	8,039	41	7,119	57
	うずまきER きみどり君 パープルフラワー パープルルナ77	10,143	52	8,663	69

賛助寄付のお願い

私たちの活動の中には収益化が難しい事業がありますが、「自然農法の研究開発」、「タネの品種育成と普及」、「技術支援」、「有機 JAS 認証」など、いずれも社会やミライに向けて必要とされる事業です。

私たちはこれらを通じて、社会に貢献し続けます。そのためにも皆様からの「寄付金」や「賛助」によるお力添えを、心からお願い申し上げます。

賛助 特典

オンラインショップ「自然のタネ」及び
センター主催の各種セミナー
割引価格でご利用いただけます
※割引率は会員種別によります

賛助寄付 特典

寄付金控除が受けられます
※ 2,001 円以上の賛助寄付から適用



詳細・お申し込み (センター公式 Web サイト)
<https://www.infrc.or.jp/about/contribute/>



栽培に役立つ情報を発信中!!

■ SNS 各サービスで検索 [自然農法センター](#) 検索



Instagram



Facebook



YouTube

■ 書籍

これならできる!

自家採種コツのコツ

失敗しないポイントと手順

(公財)自然農法国際研究開発センター編
発行:(一社)農山漁村文化協会
定価:1,980 円(税込)



自家採種のノウハウ、失敗しないポイント、収穫と採種を両立させる方法を詳細な写真を添えて紹介します。農家はもちろん、家庭菜園でも、生命力が強くおいしいオリジナル品種を育てられます。



自然農法

家庭菜園の手引き

～自然を楽しむ菜園講座～

(公財)自然農法国際研究開発センター
定価:1,100 円(税込)

自然農法で家庭菜園を実施したい方へ、土の基礎知識、野菜別の栽培方法、草の管理やプランターでの栽培を紹介。オールカラー、134 ページ。お求めは下記から。
<https://www.infrc.or.jp/activity/publication/>
AmazonKindle版(900 円)もあります。



AmazonKindle版



公益財団法人 自然農法国際研究開発センター

〒390-1401 長野県松本市波田 5632 番地 1

<https://www.infrc.or.jp/>

TEL. 0263-92-7701(直通) 0263-92-6800(代表)

FAX. 0263-92-6808

E-mail seed@infrc.or.jp