



INFRC

公益財団法人  
自然農法国際開発研究センター

やさしいタネは  
うれしいえがお



(写真: 中玉トマト サンティオ)

## 自然農法センターのタネ 品種カタログ

私たちのタネは、生きものや有機物が循環する自然に近い環境で育まれています。  
国内の信頼できる方々の手で、農薬や化学肥料を使わずに生まれた環境に優しいタネは、  
自然農法や有機栽培でしっかりと育ちます。



国産・農薬不使用

# 人と土とタネを 育む



**自** 然農法センターのタネは、収量性や耐病性を重視した一般のタネとは異なり、有機物の低投入や草生栽培といった独自の環境で選抜、育成した野性的な力強さと味のよさが特長です。公益財団法人自然農法国際研究開発センターでは、タネの多様性と遺伝資源の保護・活用という観点から、国内で自然農法・有機栽培に適した品種の育成およびタネの生産・頒布活動と在来種の保存や頒布、採種方法を体系的に公開することで日本における有機種子の確立に向けて取り組んでいます。

自然農法センターのタネは、右記の条件で育成・生産されております。

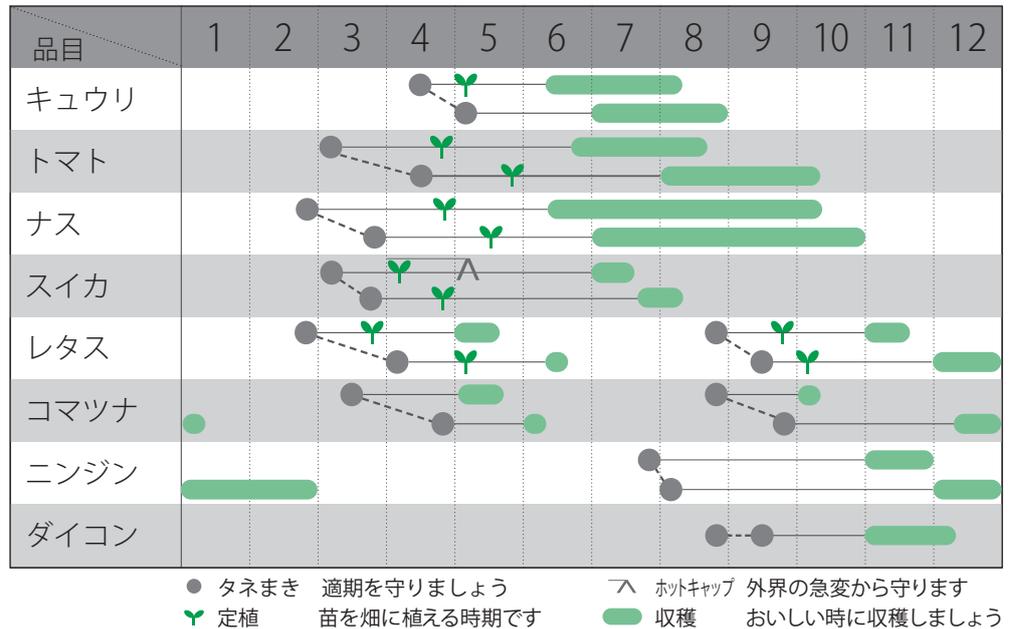
- ① 品種育成において、化学肥料、農薬を使用せず、自然農法で栽培
- ② 種子生産において、化学肥料、農薬を使用せず、自然農法で栽培
- ③ 採種後、種子消毒をしない
- ④ 遺伝子組換えやゲノム編集などの技術を使わない





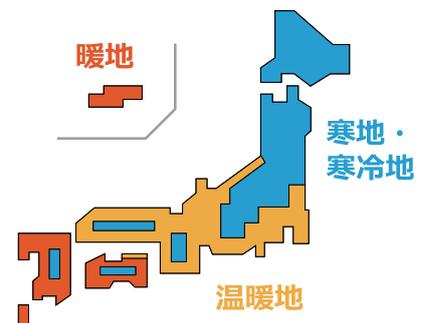
## 栽培カレンダー (作型図・温暖地の場合)

タネのまき時や、収穫期などが分かる栽培カレンダー（作型図）です。  
お住まいの地域の気候に合わせて、作業に適した時期を知ることができます。



## 地域区分

- 寒地** 北海道全域および東北・北陸・関東・中部山岳地帯の一部。年平均気温が9℃以下
- 寒冷地** 東北・中部山岳地帯の大部分および北陸・関東・東海・近畿・四国・九州の一部。年平均気温が9～12℃
- 温暖地** 北陸・関東・東海・近畿・中国の大部分および東北の一部。年平均気温が12～15℃
- 暖地** 四国・九州の大部分および関東・東海・中国の一部。年平均気温が15～18℃



## タネの種類

タネの種類について、詳しくはこちら



### 交配種 (自然農法交配)

草勢が強い、味・品質がよい、病害虫に強い等の性質がちがう品種をかけ合わせて生まれた品種です。揃いが良く、両親の平均かそれよりも生育や耐病性、収量が優れています。

### 固定種 (自然農法育成)

自然農法環境下で草勢の強いものや耐病性に優れたもの等を重視して選抜した品種です。すべて揃っているという意味ではなく、実際は、根や葉の形、大きさといった選抜を受けている性質が一定にそろっていて他の品種と区別できる品種です。

### 在来種 (自然農法育成)

地域の風土に適応した品種を自然農法環境下で選抜した品種です。

※本カタログ記載の価格はすべて税込です。



甘〜い オレンジ色 Like a Fruit

# カロフル



中袋・大袋できました!!

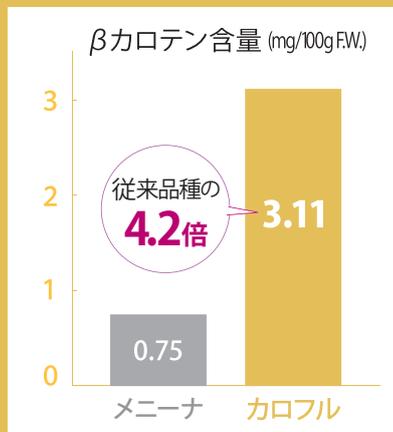
カロフル	交配種
小袋：10粒	770円
中袋：100粒	5,280円
大袋：500粒	23,100円

カロテン豊富なオレンジ中玉トマト。節間はやや長く、草勢中〜強でスタミナがあり、1花房に8〜10果程度着果します。



【耐病性】Tm-2a、V、F1、F2、N、Cf

## ポイント1 カロテンがいっぱい



βカロテンは、アンチエイジングや免疫を活発にする作用があるとされています。カロフルは、従来中玉品種(メニーナ)と比べて4.2倍のβカロテンが含まれていることが確認されました。

※βカロテン含量は当センター研究圃場での結果です。成分数値は栽培条件により変動する可能性があり、栽培での結果を保证するものではありません。

## ポイント2 フルーツのような食感



酸味は控えめで、フルーツのような食感で食べやすい味です。約50gで腰高の果実は裂果しにくく、糖度は約8.0。



ユーザーの声

酸味と旨味がほどよく、おいしい！  
生でも加熱しても良いですね

## ポイント3 料理もカラフルに彩る



色鮮やかなオレンジ色の果実は、食卓を華やかにしてくれます。料理がカラフルになり、調理や食事の時間がさらに楽しくなります。写真に撮っても華やかですね。



ユーザーの声

きれいで丸くて大きいから  
マリネにすると宝石のようです



育成者  
原田の兄さん

ブリーダー VOICE

育てやすく甘い、オレンジ色の自信作です。皆さんと一緒にこの品種を育てたい! と思い、品種名も公募しました。「カロテンが豊富(FULL)で、フルーツのような甘さ」と名付けられた「カロフル」を是非お楽しみ下さい!



みょうこう  
**妙紅**

おすすめ!!

甘みと酸味が  
絶妙の大玉

**妙紅**

交配種

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円  
大袋：500粒 19,800円

作りやすい完熟大玉トマト。裂果に強く、玉質が硬いので完熟収穫できます。甘み・酸味のバランスが良く、コクのある食味。雨よけ、露地栽培に適しています。



【耐病性】 Tm-2a、V、F1、F2、N、Cf



昔懐かしいトマト

【耐病性】 Tm-2a、V、F1、F2、N、Cf



着果が安定した優等生



【耐病性】 Tm-2a、V、F1、F2、N、Cf



みなぎくら  
**南桜2号**

交配種

青臭さは少なく、強い酸味。着果性に優れ作りやすいです。雨よけ、施設栽培に適しています。

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円  
大袋：500粒 19,800円

こうしゆん  
**紅匂**

交配種

完熟収穫できる大玉トマト。裂果に強く玉張りとう秀品率が高いです。甘味と酸味が調和し、コクのある食味が楽しめます。

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円  
大袋：500粒 19,800円

草勢強い  
大玉固定種

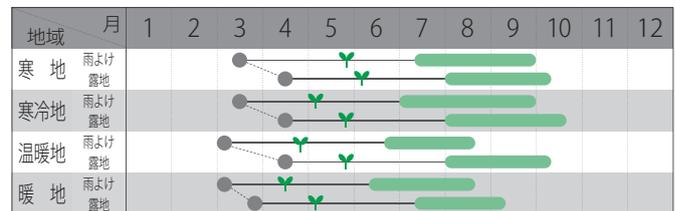


じぼ おおだま  
**自生え大玉**

固定種

肉質なめらかで、さわやかな食味。着果性も良く、初心者でも栽培できます。耐病性がないので連作は避けましょう。

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円



トマト作型図

【耐病性記号】 Tm-2、Tm-2a: トマトモザイクウイルス V: 半身萎凋病 F1: 萎凋病レース1、F2: (同) レース2 N: サツマイモネコブセンチュウ Cf: 葉カビ病

トマト

キュウリ

カボチャ

ピーマン

インゲン・コーン

葉菜類

米・雑穀類

# メニーナ

味の良い中玉



【耐病性】 Tm2,V,F1,N



<b>メニーナ</b>	<b>交配種</b>
小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

病気に強く露地栽培に適した中玉トマト。甘さと酸味がミックスしさっぱりした味。耐裂果性が強く完熟収穫できます。



【耐病性】 Tm2,F1,F2,N



# チャコ

鈴なりの甘いミニトマト



<b>チャコ</b>	<b>交配種</b>
小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

果色が濃く甘いミニトマト。裂果に強くプランター栽培から露地栽培まで幅広く適応する品種。1房に10～20の果実が鈴なりになります。



固定種  
ブラジル産のミニ



<b>ブラジルミニ</b>	<b>在来種</b>	ブラジルで自家採種されてきた桃色ミニトマト。夏を過ぎると甘みが増すので遅まきです。肉厚で裂果が少ないです。
小袋：10粒	440円	
中袋：100粒	2,750円	



生でも、調理しても  
おいしい

【耐病性】 Tm2,V,F1,N



<b>サンティオ</b>	<b>交配種</b>	赤色中玉トマト。適度な甘さと酸味。生食でもおいしく、加熱調理するとコクが出ます。収量性が高く、露地、雨よけ栽培に適します。
小袋：10粒	660円	
中袋：100粒	4,400円	
大袋：500粒	19,800円	



## バテシラズ3号

抜群の耐病性  
育てやすいキュウリ



春まき

### バテシラズ3号

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

露地の早まきから普通まきに適します。着果が良く生育旺盛。褐斑病、うどんこ病、べと病に強く、丈夫で育てやすいです。果実は鮮緑色、やや長めで尻太りが少なく果揃いも良い品種です。

## バテシラズ2号

味良く、抑制向き



春まき 夏まき

### バテシラズ2号

交配種

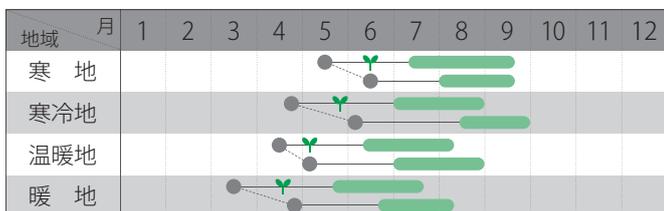
小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

露地の普通まきから遅まき栽培に適します。長期収穫ができ、うどんこ病、べと病に強く、暑さにも強いです。果実はやや短めで、美味です。



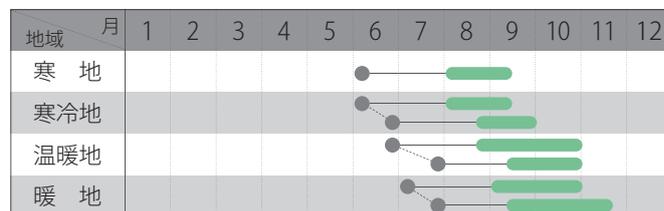
#### 普通まき適応品種 作型図

バテシラズ3号、バテシラズ2号、上高地、上高地5号、イボ美人、白黄ウリ



#### 遅まき適応品種 作型図

バテシラズ2号、若緑地這



わかみどりじばい  
若緑地這

肉厚な固定種  
味良く、抑制向き

春まき 夏まき

わかみどりじばい  
若緑地這

固定種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

暑さや病気に強く育てやすい品種。果実は鮮緑色で曲がり少なく、歯切れが良く濃厚な味です。盛夏から初秋に直まきして霜が降りるまで収穫できます。立ちづくりも可能です。



味が良し。  
歯切れが良し



病気に強く、  
豊かな風味



かみこうち  
上高地

おすすめ!!

春まき

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

露地の早まきから普通まき栽培に適します。果長はやや長く、果揃いがよく、初期からたくさん採れます。うどんこ病、べと病に強く長期栽培ができます。

かみこうち  
上高地5号

春まき

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：500粒	19,800円

肥沃な土壌で、着果が早い品種。初期収量が多く、雨よけハウス、露地早まき栽培に適します。うどんこ病に強く、風味に富んだキュウリが採れます。

トマト

キュウリ

カボチャ

ナス

スイカ・マロン

レタス

根菜類

歯切れ抜群。  
浅漬け用



びじん  
イボ美人

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円  
大袋：500粒 19,800円

夏キュウリと中国四葉の交配種。果長24cm前後で短くイボもやや少ないです。うどんこ病に強く、たくさん採れます。歯切れが抜群で浅漬けに最適です。

春まき

交配種



彩り  
キュウリ

しろまき  
白黄ウリ

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円

バンラデシュの在来種を素材に育成した黄白色のキュウリ。果肉が厚く、サラダや浅漬けにすると色が映えます。果実はやや短め。大きめで収穫しても果皮柔らかく甘味があり、キュウリ臭さが少ないです。露地の直まき栽培に適しています。

春まき

交配種

## キュウリ在来種

当センターで収集した在来種のキュウリです。在来種は収穫量が少ないですが、地域の風土に適応し、独特の風味を持った個性的な品種です。受け継がれてきたタネから新たな発見を楽しみつつ、タネどりに挑戦してみたいかかでしょうか。



春まき

しろうま 在来種

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円

長野県白馬村の丸山家で代々自家採種してきた品種。黒イボで果皮は黄白色、やや短く肉質は柔らかい早生種です。



春まき

しもつ いざいらい  
下津井在来 在来種

小袋：10粒 660円

高知県大正町の在来種。白イボで短く太い。果肉はもろく歯切れよし。地這い性の晩生種。べと病、うどんこ病に強い。



春まき

しいば そんざいらい  
椎葉村在来 在来種

小袋：10粒 660円

宮崎県椎葉村の在来種。果実は黒イボで短いです。べと病、うどんこ病に強い品種です。



春まき

すどうきゅうり  
須藤胡瓜 在来種

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円

大分県久住町の須藤家で代々自然農法により自家採種してきた品種。果実は短太で茶イボ。



春まき

おとよざいらい  
大豊在来 在来種

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 4,400円

高知県大豊町の在来種。果実は短太で白イボです。

# かちわり

ロングセラー品種。  
長期貯蔵向き



## かちわり

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：200ml(約350粒)	13,200円

山形県の在来種からの選抜育成。果重1.2kg前後、肉質は緻密強粉質で濃厚な食味。5か月間の長期貯蔵でも食味が落ちません。直売や自家用に最適。



収穫後3～5か月頃が食べ頃



# ケイセブン

形良く農家に最適。  
長期貯蔵もできる



## ケイセブン

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：200ml(約300粒)	12,100円

果重1.3kg前後。肉質はホクホクして粉質が極めて強く、収穫直後でも甘味が強く、長期貯蔵しても高品質が保てます。作りやすく計画出荷に最適。

収穫後5か月頃までが食べ頃



トマト

キュウリ

カボチャ

ナス

スイカ・マロン

レタス

根菜類

# カンリー2号

人気急上昇！  
濃厚な甘栗の味



## カンリー2号

交配種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円
大袋：100ml(約280粒)	11,000円

果実は黒緑色のコマ形、果重1.6kg前後、果肉色が濃橙色の粉粘質で甘栗のような食味。地力の低い土壌でも栽培できます。



収穫後3～5か月頃が食べ頃

春まき

ながのざいらい

# 長野在来

## ハツパード

ゴロゴロと実がなる  
在来種

## 長野在来ハツパード

在来種

小袋：10粒	660円
中袋：100粒	4,400円

長野県に土着した在来種。果重1.8kg前後。やや粘質がかる粉質で、収穫後1か月頃までが食べ頃。早生種で作りやすいです。自家採種に最適。

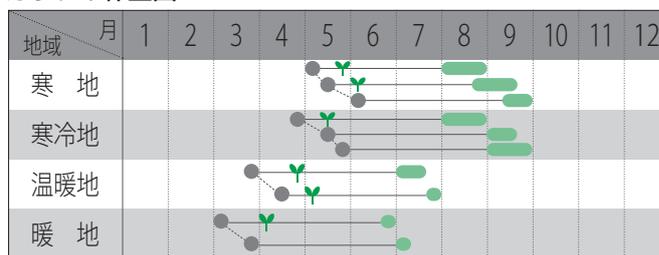


収穫後1か月頃までが食べ頃

春まき



カボチャ作型図



トマト

キュウリ

カボチャ

ピーマン

インゲン・コーン

葉菜類

米・雑穀類

くろこまち  
**黒小町**

つやよし、色よし、  
味もよし



**黒小町**

交配種

小袋：10粒 550円  
中袋：100粒 3,520円

高温期の果皮の退色が紫御前に比べ著しく少ない。果形は長卵形で果皮のつやがよい。草勢強くたくさん採れ、露地栽培に向いています。



春まき

ナス作型図

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
寒冷地				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
温暖地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



実がたくさん  
たつき長卵ナス

春まき

むらさきごぜん  
**紫御前**

交配種

小袋：10粒 550円  
中袋：100粒 3,520円

自農育成長ナスと中生中長ナスとの交配種。果実はつやのある黒紫色で、やや長めの長卵形。草勢強いので、長い期間たくさん採れ、出荷用に適しています。



浅漬け向き  
固定種

春まき

しんえつみず  
**信越水ナス**

固定種

小袋：10粒 440円  
中袋：100粒 2,860円

果実は黒紫色。横広の巾着形で皮が柔らかく多汁質で甘味があり、浅漬けや一夜漬けに最適。油で炒めてもおいしいです。

柔らかく  
煮食に最適



春まき

ざいらいあお  
**在来青ナス**

在来種

小袋：10粒 440円  
中袋：100粒 2,860円

果肉が柔らかく、汁の実や煮食に適しています。草勢が極めて強く、作りやすいです。大果で収穫しても硬くなりなく、タネも気になりません。



春まき

**自農丸ナス**

固定種

小袋：10粒 440円  
中袋：100粒 2,860円

果実は、光沢のある色の濃い黒紫色の丸ナス。肉質緻密で煮食や田楽、焼ナスなどに適しています。生育旺盛で大株に生育します。

しんしゅう  
**信州みどり**

色鮮やかでつやのよい  
中長ピーマン



春まき

**信州みどり**

固定種

小袋：10粒 550円  
中袋：100粒 3,520円

固定種の夏秋用中形ピーマン。草姿は半立性で枝が垂れにくい。草勢は比較的強く、黒あざ果の発生が少なく、果実は濃緑色でツヤがよい。露地栽培に向いています。

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地				●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
寒冷地				●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
温暖地			●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
暖地			●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



春まき

じば  
**白生えピーマン**

ボリュームのある果実

じば  
**白生えピーマン**

固定種

自然生えから選抜育成したベル形でツヤのある果実。収穫目安の大きさは約40gでボリュームがあります。収穫始めはやや遅いものの、草勢が強くスタミナがあり長期露地栽培に適します。

小袋：10粒 440円  
中袋：100粒 2,860円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地				●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
寒冷地				●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
温暖地			●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
暖地			●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



春まき

あま  
**甘とうがらし(自農系)**

完熟するとさらに甘い

**甘とうがらし(自農系)**

固定種

果長15cm程度で収穫する甘トウガラシ。シシトウ類とピーマンとの交雑種と考えられ、果肉厚く柔らかで甘みあり。シシトウと同様の利用可。食用には問題ありませんが、黒アザ果(アントシアニン着色果)が発生しやすく出荷には不向きです。

小袋：10粒 440円  
中袋：100粒 2,860円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地				●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
寒冷地				●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
温暖地			●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
暖地			●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トマト

キュウリ

カボチャ

ピーマン

インゲン・コーン

葉菜類

米・雑穀類

トマト

キュウリ

カボチャ

ナス

スイカ・マクワ

レタス

根菜類



春まき

ゆめまくら 夢枕

**固定種** 俵型小玉スイカ。果長24cm前後、果重2.2kg前後、果皮に弾力があり裂果が少ないです。糖度は11度前後で肉質がしまり、皮際まで甘い品種です。

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒



春まき

くろこだま 黒小玉スイカ

**固定種** 果実は2.5～3kgの裂果に強い小玉。果肉は濃紅色。着果性がよく、作りやすいです。

小袋：10粒 660円  
中袋：100粒 3,630円

家庭菜園向き マクワウリ



春まき

てんちようは 甜掉牙

**固定種** 中国マクワウリより選抜した品種。果肉は淡緑色で水分が多く、香気に富みサクツとした歯触りと爽やかな風味。草勢が強くゴロゴロと着果します。

小袋：10粒 440円  
中袋：100粒 2,860円

ゴロゴロつく 甘いマクワウリ



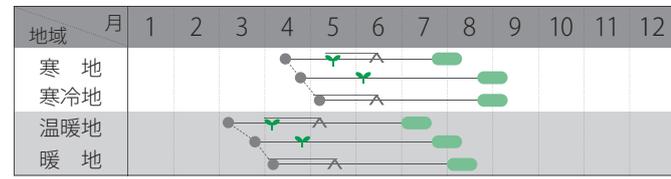
春まき

ナシウリ(自農系) 固定種

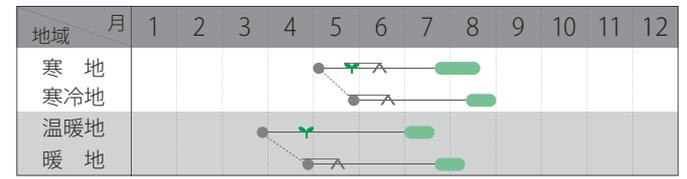
草勢強くゴロゴロ着果します。果実は卵形。果肉は水分多く、強い甘味。可食期間が短いので、適期収穫を行ってください。

小袋：10粒 440円  
中袋：100粒 2,860円

スイカ作型図



マクワウリ作型図



# しまむら 島村インゲン

病気に強く、どんどんできる

## 島村インゲン

在来種

埼玉県の島村氏が自家採種してきた平莢のつるありインゲン。ウイルス病に強く、着莢の早い早生品種。莢長18cmが収穫の目安。タネを完熟させて煮豆にしてもおいしいです。

小袋：15粒 550円  
中袋：100粒 1,980円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													



# こしがや 越谷インゲン

肉厚で柔らか。味もよし！

## 越谷インゲン

在来種

埼玉県越谷市で長年自家採種されてきたつるありインゲン。莢長18cm、濃緑色の丸平莢、肉厚で柔らかく、食味よし。暑さに強く、秋口まで長期間収穫できます。

小袋：15粒 550円  
中袋：100粒 1,980円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													



# モチットコーン

もちっとした食感がくせになる

## モチットコーン

固定種

ハニーバンダムから選抜育成した固定種。熟期は約95日ややバラツキあり。程良い甘さとモチットした食感が特徴。

小袋：24粒 550円  
中袋：100ml(約340粒) 4,400円  
大袋：1,000ml(約3,600粒) 38,500円



春まき

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													

トマト

キュウリ

カボチャ

ピーマン

インゲン・コーン

葉菜類

米・雑穀類

味の良い  
玉レタス



春まき 秋まき

**ロックウェル**

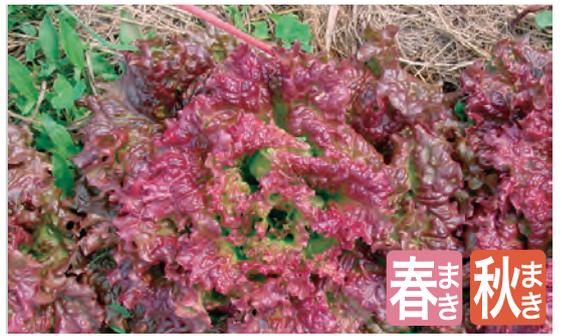
固定種

結球レタスの早生種。草勢強く、大球になります。結球は締まりが緩く、内部は淡黄色。葉肉厚く、食味良好。初夏どりや秋どり栽培に適しています。

小袋：140粒 550円  
中袋：10ml(約3,000粒) 6,600円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地	地												
寒冷地	地												
温暖地	地												
暖地	地												

優等生  
レッドリーフの



春まき 秋まき

**エルワン**

固定種

環境に適応しやすく、作りやすい赤ちりめんリーフレタス。暖地・温暖地の夏どりを除く各作型に適します。半立性で株張りが良く生育旺盛です。

小袋：150粒 440円  
中袋：10ml(約3,000粒) 4,840円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地	地												
寒冷地	地												
温暖地	地												
暖地	地												

歯切れの良い  
リーフレタス



春まき 秋まき

**エルシー**

固定種

グリーンリーフレタス。抽台遅く暖地の夏どりを除く各作型に適します。葉はちりめん状。中心部は若干結球します。

小袋：200粒 440円  
中袋：10ml(約4,000粒) 4,840円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地	地												
寒冷地	地												
温暖地	地												
暖地	地												

甘くて美味しい  
サラダ菜



春まき 秋まき

**エルゴ**

固定種

暑さ寒さに強いサラダ菜。葉は明緑色の丸葉で厚く丈夫。刻みやちぢみが少なく甘みがあり、食味よし。

小袋：150粒 440円  
中袋：10ml(約3,000粒) 4,840円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地	地												
寒冷地	地												
温暖地	地												
暖地	地												

プランターで育つ。  
サラダ菜に最適



春まき 夏まき 秋まき 冬まき

**ベビーリーフ**

**レタスマックス**

固定種

3種類のレタスをミックス。収穫した物をそのままサラダとして使用できます。

お試し：1ml (400粒) 330円  
小袋：2ml(約900粒) 660円

家庭菜園向き。  
みそ汁の具に合う



春まき 夏まき 秋まき 冬まき

**ベビーリーフ**

**アブラナ科ミックス**

固定種

アブラナ科野菜のタネ3種類を混ぜたもの。サラダやみそ汁の具に最適。

お試し：1.2ml (360粒) 330円  
小袋：3ml(約900粒) 660円

トマト

キュウリ

カボチャ

ナス

スイカ・メロン

レタス

根菜類

秋まきがおすす  
め。  
黒葉のコマツナ



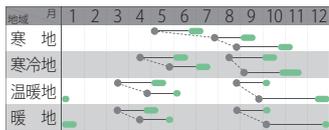
春まき 秋まき

しんかいあおな  
新戒青菜

在来種

群馬県のお寺で自家採種されてきた黒葉系コマツナ。葉色は濃緑色で照りがあります。春まき、秋まきができますが、秋まきの方が良品が収穫できます。

小袋：420粒 440円  
中袋：20ml(約4,200粒) 2,970円



寒さに強く  
漬け物に最適



秋まき

しんしゅうたかな  
信州高菜

固定種

株は大型、葉は濃紫で幅広く肉厚。辛味と独特の風味があり、漬物に好適。寒さに強く、株の生長後に寒気にあると味が凝縮されてきます。

小袋：450粒 440円  
中袋：20ml(約4,500粒) 2,970円



ごま風味のハーブ  
ルッコラ



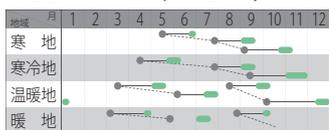
春まき 秋まき

フックラ

固定種

ルッコラ、ロケットとも呼ばれ、ゴマの風味と辛みのあるハーブ。大株に育った後、若葉を掻き取り収穫します。花茎やつぼみ、花も食べられます。

小袋：840粒 660円  
中袋：20ml(約8,400粒) 4,180円



生育旺盛で  
元気に育つ



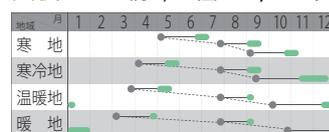
春まき 夏まき 秋まき

オカノリ

固定種

中国原産アオイ科の野菜。間引きしながら収穫し、トウ立ちしてきたらわき芽を掻き取り収穫します。耐暑性・耐寒性が強く、旺盛に生育します。

小袋：360粒 660円  
中袋：20ml(約3,600粒) 4,180円  
大袋：100ml(約18,000粒) 17,600円



アスパラガスの  
ような風味が美味  
川島かき菜



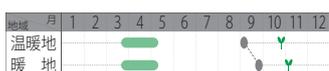
秋まき

かわしま  
川島かき菜

在来種

群馬県南部の川島家で自家採種されてきた菜花。春先に花茎を掻きとり収穫します。葉は淡緑色で、茎はアスパラガスのような風味で美味。温暖地に適しています。

小袋：420粒 440円  
中袋：20ml(約3,200粒) 2,970円



トマト

キュウリ

カボチャ

ナス

スイカ・マロウ

レタス

根菜類

# ちくまのごすん 筑摩野五寸

甘みが強く、  
1番人気



地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地													
寒冷地													
温暖地													
暖地													

夏まき

## 筑摩野五寸

固定種

小袋：680粒 440円  
 中袋：50ml(約8,500粒) 3,300円  
 大袋：200ml(約34,000粒) 12,100円  
 少肥でも根がよく太ります。火山灰土壤に適し、夏まきして晩秋から冬どりするのに適します。根部はやや肩が張る円筒形で甘みがあります。

## みやしげ ふじ宮重

固定種

小袋：80粒 550円  
 中袋：20ml(約666粒) 2,530円  
 大袋：100ml(約3,330粒) 12,100円

富士山麓の火山灰土壤で選抜・採種を繰り返した固定種。火山灰土壤に適し、根長35cm前後。甘さと香気に富み、煮くずれしにくく、汁の実や煮炊き、漬け物などに適しています。

煮くずれしにくい  
固定種ダイコン



秋まき

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒冷地													
温暖地													
暖地													

甘酢漬けに  
最適



秋まき

## きそむらさき 木曾紫カブ

在来種

小袋：280粒 550円  
 中袋：20ml(約3,500粒) 4,070円

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒冷地													
温暖地													
暖地													

長野県木曾地方在来の木曾カブから選抜育成。葉は開張し、切れ込みが多い。カブは腰高で大きく濃紫色に。甘酢漬けにすると薄紫色に染まり、美味。

# 白の宝石

根形揃い、甘い。  
肉質の良い小カブ



秋まき

## 白の宝石

固定種

小袋：280粒 550円  
 根部は純白でやや腰高の偏円形で、ス入りは遅いです。肉質はやや緻密で甘みがあり、サラダ、漬物、煮食にも使えます。秋まきに適しています。

地域	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒冷地													
温暖地													
暖地													



春まき

水稻うるち品種(Oryza sativa L.)  
品種登録番号21835 (登録日2012/07/04)

# はたはったん

(この品種は品種登録されています)

## 玄人好みの こだわり品種

はたはったん

固定種

1kg 3,300円

2kg 6,600円

自然農法水田で自然交雑した自生株の中から、穂が大きく草丈の高い偏穂重型の系統を無肥料栽培条件で選抜。コシヒカリに比べ、出穂がやや遅いため、近年頻発する高温登熟障害による白未熟粒の発生が軽減されます。玄米はやや小粒で、食味値がやや高く、甘味があり、粘りが少ないすっきりした味わいです。栽培適地はコシヒカリが中生として栽培される地域に適します。

品種特性や栽培のポイント、自家採種に関する注意事項は右QRコード先の情報をごらんください。



※コシヒカリが早生から中生として栽培される地域・作型に適した品種です。コシヒカリが栽培できない寒冷地や、暖地の普通期栽培には適していません。  
※採種する場合、異品種抜き取りを確実にし、病虫害の少ない集団(200~500株程度)株を採種して特性を維持し、ていねいに脱粒してください。  
※登録品種のため、採種種子の自家利用外の頒布・転売には、新たな契約とそのための申請が必要となりますのでご注意ください。

## 雑穀類・緑肥

春まき



### モチアワ

小袋:20ml(約5,200粒) 660円  
痩せ地に適し、倒伏に強いです。お米に混ぜて炊くと粘りがでて美味。



### モチキビ

小袋:20ml(約2,500粒) 660円  
中生、中稈、倒伏に強い品種。穂は寄穂型で長く穂数は多いです。



### アマランサス

小袋:10ml(約8,000粒) 660円  
実はカルシウム、タンパク質、ビタミン、植物繊維などを豊富に含有。



### 黒アズキ

小袋:130粒 660円  
表皮が薄く、こしあんができる。病虫害が少なく、多収。



### 鹿児島在来ササゲ

小袋:210粒 660円  
暑さや乾燥に強い。タネはアズキより小さく赤飯にして食べると美味。



### 緑肥用カウピー

小袋:50ml(約700粒) 660円  
秋作の前作緑肥向き。霜に弱いので播種時期に注意。



トマト

キュウリ

カボチャ

ピーマン

インゲン・コーン

葉菜類

米・雑穀類

# ご注文方法



## ■ インターネット



専用サイトからお求めください。パソコン、タブレット、スマートフォンでアクセスできます。ページの案内に従ってご注文ください。初めてのご利用には、会員登録（無料）が必要です。

自然のタネ    
<http://shizentane.jp/>



## ■ FAX・郵送

右ページの価格表に必要事項を記入、または任意の用紙に下記の①～⑧を記入し、FAXまたは郵送してください。

①品種名、②袋の種類（小袋等）、③数量、④合計金額、⑤郵便番号、⑥住所、⑦氏名、⑧日中連絡の取れる電話番号

FAX送信 **0263-92-6808**

郵送先 〒390-1401 長野県松本市波田 5632-1  
自然農法センター育種課

### インターネット注文がお得！

- ・お買い物金額の1%分のポイントがつきます  
ポイントはお支払いに1ポイント=1円から利用可能！  
(配送手数料へのポイント充当はできません)
- ・手数料無料でクレジット決済、コンビニ決済ができます

## タネのお届け

1回のご注文の配送手数料

インターネット **440円**

FAX・郵送 **550円**

タネ代合計金額が**5,000円**以上で

**配送手数料無料**

- ・商品の発送はご注文から基本3営業日以内に行います。土日祝日を除く平日となります。
- ・発送した商品は基本的にポストに投函されます。
- ・商品発送後の注文変更、お客様のご都合による返品は承っておりません。
- ・商品到着時に破損などがありましたら早急にお知らせください。
- ・タネは本質上、播種後の天候や栽培条件等により、その結果が異なることがあります。万一結果不良の場合でも、損害の補償は、お買い上げ代金の範囲内とさせていただきます。

## お支払い

### ■ インターネット

- ・クレジット決済（VISA、Master、JCB、Diners、AMEX）および、コンビニ決済となります（手数料無料）。
- ・コンビニ決済の場合、ご注文後に決済会社からメールが2通（注文完了・コンビニ決済お支払い受付番号のご案内）届きます。「お支払い受付番号のご案内メール」の受付番号にてご入金ください。お支払期限はご注文日より10日間となります。
- ・ご入金確認後の商品発送となります。

### ■ FAX・郵送

- ・お支払いは、郵便振替にて後払いです。同封の払込取扱票にて商品到着後1週間以内に郵便局でお支払いください。
- ・ご請求代金には、配送手数料を加算しています。
- ・恐れ入りますが、払込手数料をご負担ください。
- ・ご入金が確認されない場合、送金延滞料を徴収いたしますのでご注意ください。

# 2024年「自然農法センターのタネ」価格表

(税込)

品目	品種名	規格・価格(円)			品目	品種名	規格・価格(円)	
		小袋	中袋	大袋			小袋	中袋
キュウリ	上高地	660	4,400	19,800	ナス	黒小町	550	3,520
	上高地5号	660	4,400	19,800		紫御前	550	3,520
	バテシラズ3号	660	4,400	19,800		信越水ナス	440	2,860
	バテシラズ2号	660	4,400	19,800		在来青ナス	440	2,860
	イボ美人	660	4,400	19,800		自農丸ナス	440	2,860
	白黄ウリ	660	4,400			ピーマン	甘とうがらし(自農系)	440
	若緑地這	660	4,400	19,800	自生えピーマン		440	2,860
				信州みどり	550		3,520	
在来キュウリ	しろうま	660	4,400		レタス	ロックウェル	550	6,600
	下津井在来	660				エルワン	440	4,840
	椎葉村在来	660				エルシー	440	4,840
	須藤胡瓜	660	4,400			エルーゴ	440	4,840
	大豊在来	660	4,400		インゲン	島村インゲン	550	1,980
				越谷インゲン		550	1,980	
トマト	妙紅	660	4,400	19,800	スイカ	夢枕	660	
	紅旬	660	4,400	19,800		黒小玉スイカ	660	3,630
	南桜2号	660	4,400	19,800	マクワウリ	甜掉牙	440	2,860
	メニーナ	660	4,400	19,800		ナシウリ(自農系)	440	2,860
	サンティオ	660	4,400	19,800	カブ	木曾紫カブ	550	4,070
	チャコ	660	4,400	19,800		白の宝石(白カブ)	550	
	ブラジルミニ	440	2,750		雑穀類	モチアワ	660	
	自生え大玉	660	4,400			モチキビ	660	
	カロフル	770	5,280	23,100		アマランサス	660	
				黒アズキ		660		
カボチャ	かちわり	660	4,400	13,200	鹿児島在来ササゲ	660		
	ケイセブン	660	4,400	12,100	緑肥	緑肥用カウピー	660	
	カンリー2号	660	4,400	11,000				
	長野在来ハッピー	660	4,400					
ニンジン	筑摩野五寸	440	3,300	12,100				
トウモロコシ	モチットコーン	550	4,400	38,500				
ダイコン	ふじ宮重	550	2,530	12,100	品目	商品名	小袋	お試し
葉菜	新戒青菜	440	2,970		ベビーリーフ	レタスマックス	660	330
	信州高菜	440	2,970			アブラナ科ミックス	660	330
	フックラ	660	4,180					
	オカノリ	660	4,180	17,600	品目	品種名	1kg	2kg
	川島かき菜	440	2,970		コメ	はたはったん	3,300	6,600

**合計金額** 円

別途、配送手数料(右記)がかかります

配送手数料(全国一律) Fax・郵送 注文: 550円

インターネット 注文: 440円

種子代合計金額 5,000円以上で配送手数料無料

自宅Tel:

Fax:

携帯Tel:

御住所 〒

御氏名(ふりがな)

顧客コード:

クーポンコード:

※コードがお分かりの方はご記入ください

※この用紙でFax・郵送注文される際は、品種ごとの袋数・合計金額と上記の必要事項を必ずご記入ください

# Q&A タネについて

**Q** 「自然農法センターのタネ」は、一般のタネと何が違うのですか？

**A** 一般のタネは、化学肥料や農薬を使用する慣行栽培に適するように育成されていますが、当センターのタネは、自然農法・有機農業向きに開発されています。地力が低い場所でも根張りがよく、病気に強く、虫がつきにくいのが特徴です。自然農法や有機農業で栽培したい方は是非お試しください。

**Q** 初めての場合、何の野菜から始めるのがよいですか？

**A** 野菜づくりを初めて行うのであれば、レタス、コマツナなど播種から収穫までの期間が短い野菜が良いでしょう。当センターの品種では、エルワン、エルシー、エルゴ、新戒青菜が適しています。

**Q** 購入したタネはちゃんと芽が出ますか？ 特別な栽培方法などが必要ですか？

**A** 自然農法センターのタネは、発芽試験を行い、発芽率を確かめたもののみをお届けしています。タネの発芽には作物にあった温度と水分と酸素（ときに光）の発芽条件を整えれば発芽します。秋まきの場合は、タネに吸水させ冷蔵庫で催芽してからタネまきすると発芽がそろいます。

**Q** タネ袋の裏面に記載されている発芽率 80%以上とはどのような意味ですか？

**A** 最適な条件で発芽させた場合 80%以上発芽するという意味です。最適な条件は野菜の種類によって異なります。タネ袋の発芽率は、種苗法に基づいた表示を行っています。

**Q** プランターでの栽培にも適していますか？

**A** プランターでの栽培は可能です。キュウリやトマト・ナスでも大きなプランターであれば栽培できます。レタスやコマツナなどは、花を栽培するような小さなプランターで育てられます。

プランターのサイズ	野菜名
小型 (8L程度)	コマツナ、ルッコラ、ベビーリーフなど
標準 (15~20L程度)	レタス、コカブ、ニンジンなど
深型 (20L以上)	トマト、ナス、キュウリなど

**Q** タネまき時期で注意することを教えてください。

**A** 野菜を上手に育てるコツは、最適な時期にタネをまくことです。作型図を参考にしてください。時期がずれると発芽不良になったり、収穫できないことがあります。

**Q** 自家採種のメリットは何ですか？

**A** 自分のつくり慣れた畑の中から、おいしい株や病気に強い株などを選び、選抜をくり返すと、畑に合ったオリジナル品種を育てることができます。タネまきから採種株の選抜、タネの選別まで、すべての過程が良いタネを選ぶ作業となり、品種の長所や短所が自然と分かるようになります。自然農法や有機栽培の環境で選抜・採種を繰り返した品種を材料にすると、地力を効率よく利用する能力の発揮が早くなります。

**Q** あまったタネを翌年も使いたいと思いますが、どのように保管したらよいですか？

**A** ビニール袋より紙袋にいれ、作物名、品種名、採種年月、タネの入手先などがわかるようにしておきます。1年以内の保存の場合、直射日光が当たらない乾燥した場所なら、常温でも保存できます。1年以上の場合は、冷蔵庫などの暗所で低温、低湿度を一定に保てる場所に、乾燥剤とともに密閉容器に入れて保管します。タネの寿命は貯蔵期間中の温度や湿度、タネの含水量に影響され、採種したタネもある程度水分を含んでいます。

**Q** 家庭菜園に関するおすすめの本はありますか？

**A** 当センター発行の『自然農法 家庭菜園の手引き～自然を楽しむ菜園講座～』をおすすめします。この手引きは、自然農法で家庭菜園を実施したいと考えている方のマニュアルとしてまとめたものです。家庭菜園の手順、作物別の栽培のコツ、自然農法の基礎知識などを網羅し、はじめての方にもわかりやすく解説しています（裏表紙参照）。

# 賛助会員入会 ご寄付のお願い

**現**在、日本の農業人口は減少の一途をたどっています。日本の豊かな自然を守り、人々の健康に益する作物を生産する自然農法や有機農業の担い手が今ほど求められている時代はありません。

自然農法センターは、持続可能な自然農法・有機栽培の研究・普及を30年にわたり行っており、現在は、

- ①「農」を基にした持続可能な地域社会づくり
- ②有機栽培を実践・希望する人への技術支援
- ③有機栽培に適した「自然農法センターのタネ」の開発・販売を柱として、力を入れています。

当センターの事業は、その公益的性格のために、事業収入で経費のすべてを賄うことが困難であり、賛助会員の皆様からの会費、また多くの個人・企業・団体様からの寄付金によって支えられています。

「自然農法センターのタネ」の事業継続のために、また、有機栽培の普及と豊かな地域社会づくりのために、賛助会員への入会ならびにご寄付をお願い申し上げます。

## ■ 賛助会員入会のお願い

### (1) 会員の種類

- ① 特別会費 1口 100,000円 300,000円 1,000,000円
- ② 法人会費 1口 30,000円(個人以外、会社、団体)
- ③ 一般会費 1口 10,000円(団体、個人)
- ④ 個人会費 1口 3,000円

### (2) 会員の特典

- ①「自然農法センターのタネ」10～30% OFF
- ② 事業報告誌「賛助会員だより」年1回お届け



## ■ 寄付のお願い

### (1) 寄付の種類

- ① 一般寄付金
- ② 特別寄付金

※オンライン決済では100円からご寄付いただけます



## ■ お申し込み方法

QRコードよりホームページにアクセスしてください。

オンライン決済、銀行振込もできます。

※ 賛助会費・寄付金は、個人は確定申告、法人は損金算入により、一定の税制優遇を受けられます。また、遺言による寄付、相続による寄付、どちらも税額控除が受けられます。

## 自然農法センターの活動



### 人間の健康と自然を守るタネを育てる

優良品種の育成には、長い年月と細かな世話が必要です。当センターは国内で有機栽培に適した品種の育成から生産、販売までを行う唯一の団体として高い評価を受けています。



### 有機栽培農家を認証

当センターは、有機農産物等の生産者らの認証をする機関として認可され、全国の有機認証農家の約7.5%を認証しています。



### 出前講座で栽培指導

当センターの稲作技術は高く評価されています。有機栽培に取り組む団体やグループ等からの依頼により講師を派遣し、化学肥料や農薬に頼らない栽培技術についての講義や現地指導などを行っています。

特に、自治体が有機学校給食を取り入れる動きがあります。当センターは、自治体に関係する農家や農業技術者を対象に技術支援を行っています。

# 栽培に役立つ情報を発信中!!

## ■ ウェブサイト

公益財団法人 自然農法国際研究開発センター  
International Nature Farming Research Center



自然農法センターでは、自然農法の技術確立、普及を目指して、研究、教育研修、普及活動に取り組んでいます

自然農法センター 検索

## 自然のタネ



タネから有機農業、自然農法をはじめませんか? 「自然のタネ」は自然農法で育成採種されたタネを販売しています

自然のタネ 検索

## ミライタネ



アナタとタネとミライをつなぐ web メディア。「自然のタネ」が咲かせるミライと、オーガニックなライフスタイルを紹介します

ミライタネ 検索

## ■ SNS 各サービスで検索 自然農法センター 検索



自然農法に取り組む様子を長野県松本市を中心に写真や動画でお伝えします。



当センターの公式 facebook ページ。「農」を基とした持続可能な地域社会づくりをめざします。



当センターの公式チャンネル。農作業の現場や農家さん、セミナー会場からの映像をお届けします。

## ■ 本

### これならできる!自家採種コツのコツ 失敗しないポイントと手順

(公財)自然農法国際研究開発センター編  
発行:(一社) 農山漁村文化協会  
定価:1,980 円(税込)

自家採種のノウハウ、失敗しないポイント、収穫と採種を両立させる方法を詳細な写真を添えて紹介します。農家はもちろん、家庭菜園でも、生命力が強くおいしいオリジナル品種を育てられます。

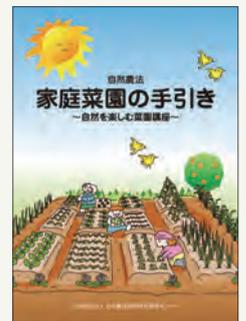


### 自然農法 家庭菜園の手引き

#### ～自然を楽しむ菜園講座～

(公財)自然農法国際研究開発センター  
定価:1,100 円(税込)

自然農法で家庭菜園を実施したい方へ、土の基礎知識、野菜別の栽培方法、草の管理やプランターでの栽培を紹介。オールカラー、134 ページ。お求めは下記から。  
<https://www.infrc.or.jp/information/120/>  
AmazonKindle版(900 円)もあります。



AmazonKindle版

公益財団法人 自然農法国際研究開発センター

〒390-1401 長野県松本市波田 5632 番地 1  
<https://www.infrc.or.jp/seeds/>

TEL. 0263-92-7701(直通) 0263-92-6800(代表)  
FAX. 0263-92-6808  
E-mail [seed@infrc.or.jp](mailto:seed@infrc.or.jp)