

# 自然農法創始者の言葉

■ 土を尊び、土を愛する事によつて、土自体の性能は十分發揮される。それには何よりも土を汚さず、より清浄にする事であつて、これによつて土は喜びの感情が湧き活発となる。

■ 堆肥の効果は土を固めない為と、土を温める為と、今一つは作物の根際に、土乾きがする場合、堆肥を相当敷いておくと、湿り気が保つから渴きを防ぎ得るといふ、以上三つが堆肥の効果である。

■ 大自然は人間に対し、時期の重要性を教えており、大自然のあるがままの姿こそ真理そのものである。

■ 一切万有の活動を観察する時、そこに自然の道がある。道に従う事によつて順調に進みつつある事の認識を得る人にして、真の人たるの価値がある。

■ ふだん心掛けていれば、時期が来さえすれば急所は見つかるものです。

■ 人間は食物を味わいつつ楽しむ事によつて自然栄養となり健康の要素となる。

■ 自然を征服する等とよく言うがこれ位間違つた事はない。自然に従ひ自然と調和する事が本当です。

■ 人は常に進歩向上を心掛けねばならない。

■ 真理とは勿論自然そのまゝの姿を言う。

■ 土自体の栄養を吸収させるようにすれば、野菜それ自体の自然の味わいを發揮するから実に美味である。

「岡田茂吉全集」より

## 読書のすすめ

自然農法・有機農業に関するものなど、おすすめの書籍をご紹介します。

### まず種から始めよ

からだを癒す種と土と野菜の本

石井吉彦 ココロ 1,365 円



無肥料栽培 50 年の畑で長年自家採種に取り組み、食の流通に携わってきた著者が、現代の農産物をとるべく事情と、健康な種と土が生み出す「究極の安全・安心野菜」について語った一冊です。

有機・無農薬

### マンガでわかる コンテナ菜園の裏ワザ

西村和雄 家の光協会 1,260 円



米のとぎ汁と牛乳で栄養たっぷり！タダで手に入る、最適のコンテナとは？完熟の甘いイチゴを育てるには？身近な材料や香りの強い植物で害虫対策！葉がしおれているからといって、屋に水はやらないなど、47 の裏ワザを紹介しています。

### 新・地球を救う大変革

比嘉照夫 サンマーク出版 1,995 円



1993 年の E M ブームから約 20 年、EM は現在世界 150 ヶ国に広まり、様々な分野で注目され、活用されています。農業、環境、災害対策、浄化活動、日常生活における活用事例と成果をあますところなく語った最新作です。

### 野菜の品質・収量アップ 連作のすすめ

木嶋利男 家の光協会 1,575 円



野菜は連作を重ねるほど生産は安定し、品質は向上、収量もアップする。その科学的根拠を詳しく解説し、農業や化学肥料に頼らない連作技術や、野菜別の事例、自家採種や保存方法などもあわせて紹介しています。