

# 自然農法71号 目次

3 土、種、作物に愛される

伊藤 明雄

## 特集 体にいい野菜・食とは

4 寄稿 野菜の中身を評価する ～科学者の目を持った八百屋の取り組み～ 丹羽 真清  
12 寄稿 健康づくり！自然農法産の元気なお米や野菜から～アトピー性皮膚炎に学ぶ～ 中井 さち子  
18 食の向こう側 食・農を考えるシンポジウム 誰にでもかんたんにできる 健康の秘訣は食にあり

22 研究成果情報 自然農法の種子に自家採種できる秋どりダイコンが新登場  
24 研究だより キュウリの育苗と自家採種  
30 自然農法の種子ユーザーレポート⑤ 私はこんな風に使っています！  
32 わたしの自然農法 新規就農4年目、多品目栽培の優良事例  
36 世界に広がる自然農法 世界食料デーに受け継がれるトロフィー  
38 農場だより のぞいてみよう知多草木農場  
42 家庭菜園ひろば おしえて！あなたのワザとアイデア  
44 作って食べよう とっておきレシピ  
46 認定を受けてから困らないための有機JAS講座16 家庭菜園で有機JAS認定を目指す  
49 機関誌「自然農法」読者アンケート  
50 平成25年度公益目的事業の概要（平成25年4月～平成26年3月）  
52 平成27年度自然農法研修生募集  
54 自然農法創始者の言葉／読書のすすめ／賛助会員制度のご案内