

# 自然農法創始者の言葉

■ 土とは造物主が人畜を養う為に作物を生産すべく造られたものである以上、土そのものの本質は、肥料分があり余る程で、言わば肥料の塊といってもいい位のものである。

■ 人間の精霊を養うには、食物の霊気であり、人間の体を養う物は食物の体である。然るに、人間の活動の根源は、霊気の充実にある。

■ 大自然は如何なるものにも魂がある事を信じて扱えば間違いない。

■ 感謝の想念は曇りを取るから魂はそれだけ大きくなる。

■ 何事も行き詰まりがあるから発展する。

■ 人の幸福を念願する人間にならなければならぬ。そうでないと幸福に決してならない。

■ 昔から大欲は無欲という諺がある通り、損の原因は十中八九まで欲張り過ぎる為である。

■ 人間の五体の中には、此貴重な人間の生命と肉体を造り出し得る神秘的な力を有っている。

■ 大自然に於いては、一瞬の休みもなく新しく新しくと不断の進歩向上を続けている。

■ 真理つてもものは簡単なものですよ。ややこしいものは真理じゃありません。

「岡田茂吉全集」より

## 読書のすすめ

農・食・健康に関するものなど、おすすめの書籍をご紹介します。

### 伝承農法を活かす家庭菜園の科学

自然のしくみを利用した栽培術

木嶋 利男 講談社 1,015 円 (税込)

農薬や化学肥料のない時代から伝わる先人の知恵。伝承農法には自然の仕組みを活かす工夫が詰まっています。そんな伝承農法を科学的に解説しながら、家庭菜園に必要な栽培技術を網羅している一冊です。マンガ版『伝承農法を活かすマンガでわかる家庭菜園の裏ワザ』（家の光協会）もおすすめ。



### 生命力の強いタネを育てる 自家採種入門 (コツのコツシリーズ)

中川原 敏雄・石綿 薫 農文協 1,728 円 (税込)

最近、有機農業や自然農法栽培に適したタネを求める人が増えてきていますが、自家採種を繰り返すことによって自分の畑にあった品種を育てることができます。本書では自家採種の基礎知識・栽培・交配・選抜から作物別の実際までの解説のほか、初心者でもできる「自然生え育種法」も紹介しています。

