

# 自然農法74号 目次

## 財団設立30周年記念特集号

3 土、種、作物に愛される

### 1. 自然力と生命力を活かす

4 作る楽しさを子どもたちに  
〜自立を支える「弁当の日」〜

竹下 和男

10 アフリカで健康に生きる  
〜伝染病を回避する総合防除策〜

伊藤 一幸  
近藤 史

18 自然農法産の作物と健康

21 機能的食品と統合医療

### 2. 自然農法の育土と病虫害対策

26 育土で可能に？ 無肥料栽培の成立要因を考える

31 自然農法を始める時の土壌改良

34 代かき土壌を使った診断キットによる判定と結果の活用

36 作物の環境適応力を引き出す自然農法の技術  
根系部分乾燥刺激がトマト収量、品質および耐病性の改善に与える効果

44 自然農法における病虫害を軽減するポイントとその活かし方

48 作物の虫害から学ぶーアブラムシを例に

50 モグラとの共存を考える

### 3. 自然農法の種子

52 品種を育てるということ

54 自然農法の種子ユーザーレポート⑧  
私はこんな風に使っています！（農業生産法人キッチンガーデン㈱）

### 4. 農産物流通・社会づくりの取り組み

56 「オーガニックファーマーズマーケット」から  
生まれる、広がる 吉野 隆子

63 農産物の信頼性を高めるトレーサビリティと  
有機JAS制度の役割

66 自然農法創始者の言葉 「時期を待て」

67 自然農法を理解するためのキーワード 育土 ー土を育てる時間ー

68 自然農法の作法 ー自然農法を成立させる科学と宗教の視点からー

78 財団設立30周年記念シンポジウムを開催