

自然農法75号 目次

3

土、種、作物に愛される

伊藤 明雄

4

いのちの力“引き出す生き方”
〜食事と心の掃除で病気が治る〜

帯津 良一

10

有機JAS認定圃場20ヘクタールでの
野菜生産を通じて全国へ、そして世界へ

杉田 房雄

18

わたしの自然農法
こだわりの自然農法で、7割の水田が無除草に（及川正喜さん）

22

研究員の主張
こうつんの秘訣〜自然農法の是非は土づくりが基本！〜

三木 孝昭

30

自然農法の種子ユーザーレポート⑨
私はこんな風に使っています！（柴田伊織さん）

品種の可能性を高める自家採種

石河 信吾

42

世界に広がる自然農法
ブラジルで注目される
持続可能な社会をつくる自然農法

太田 裕司

46

認定を受けてから困らないための有機JAS講座19
耕吉、愛を語る？

今、自然農法・有機農業を考える

岩石 真嗣

50

雑草害を低減する有機施肥と自然農法の理解

57 おしえて！あなたのワザとアイデア

・耕さない種まき、苗植え！？（松沢 政満さん）

58 作って食べよう とっておきレシピ

・米粉のしめじピザ／里芋のみぞれ煮／とろさんまとタケノコの炊き込みごはん

60 評議員会・理事会が新たなスタート

40 平成29年度 自然農法本科研修生の募集

62 私たちの活動をご支援ください

63 賛助会員制度

表紙イラスト：洞内 緑