

ささやかな土橋の緑の芝草に

春はやうやううごき初むらし

まなかひの山ふところは日に明く

だんだん畑はすでに春なり

小さなる学理をもちて大いなる

自然の理計られ得めや

自然農法創始者 岡田茂吉詠

自然農法76号 目次

4

農業の歴史と農法

佐合 隆一

12

土の力“18 cmの奇跡” ～土壌を支える人の健康～

陽 捷行

21

自然農法の種子ユーザーレポート⑩
私はこんな風に使っています！（堀 政則さん）

24

農ガールタカパン奮闘記！（高井 文子さん）

わたしの自然農法

28

本来の農業はどうあるべきか
～自然に学ぶ農・不耕起農法～

松沢 政満

40

認定を受けてから困らないための有機JAS講座20
天敵のはなし・タネのはなし

44

自然農法研究者の視点
自然農法における土着天敵の活用

徐 啓聡

50

平成28年度研究成果より
植物の潜在力と、それを引き出す草生栽培
～自然農法交配種トマト「妙紅」の栽培試験結果を例に～

大久保 慎二

34 作って食べよう とっておきレシピ

・カリッ！ポリッ！野菜プリッツ／野菜たっぷり！スタミナ丼／レンジで簡単！ピーマンとナスの中華和え（T.N. さん）

36 おしえて！あなたのワザとアイディア 特別編

・子供と楽しくワザあり菜園！（あーちゃん・まいぴー）

表紙イラスト：洞内 緑